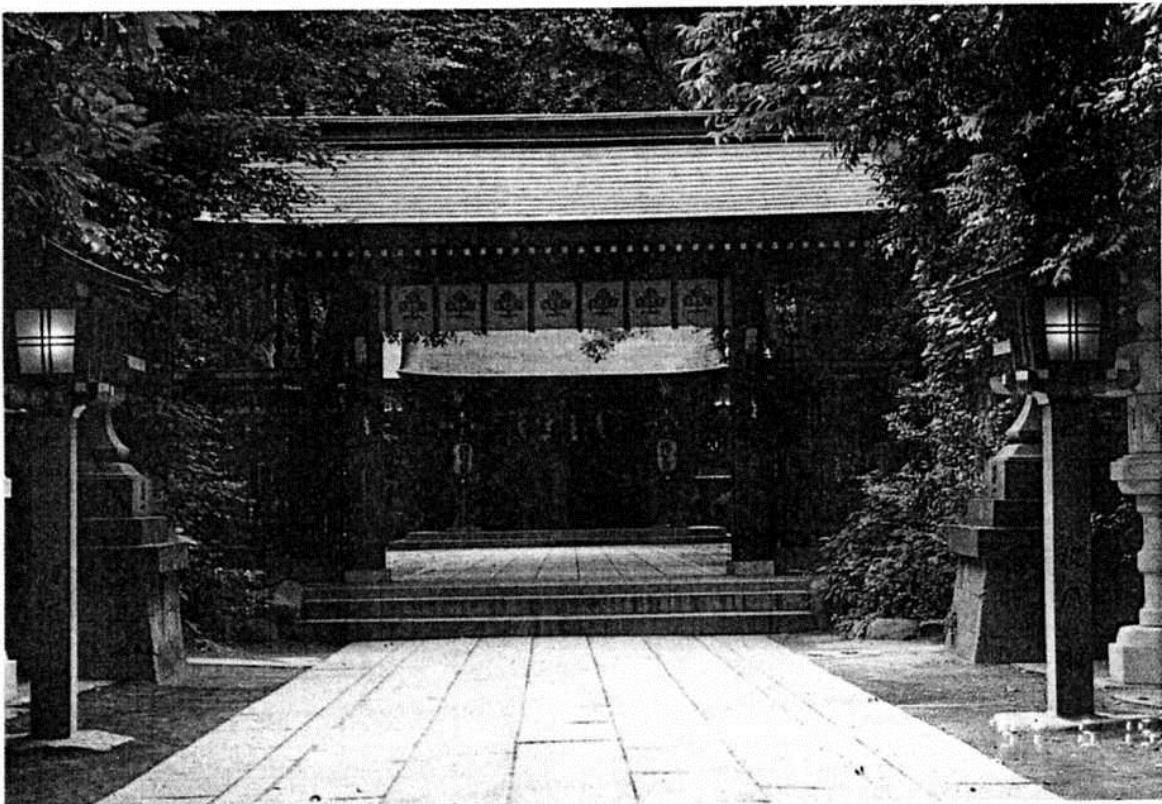


# シルバー 人材センター会報

社団法人  
流山市  
シルバー人材センター  
事務所  
流山市東初石3-103-18  
電話  
0471-55-3669



安全祈願の諏訪神社

## 安全に王道はない

安全対策委員長  
犬養 吉胤

就業会員の増加に伴い近年会員の事故が多発していることから、当センターにおいても平成三年四月安全就業基準を定め会員の就業による事故を未然に防止し、安全に就業できる体制を整備いたしました。会員の皆様が就業するときはこの基準を忠実に守り事故の防止に努力されることをお願いいたします。

当センターも平成八年度は自転車による事故二件、植栽部門で梯子より転落し手術を要する大事故が発生しております。

平成九年度よりは、就業先を定期的に巡回し、部門別の大規模な対策指導を行います。会員同志が、気軽に注意を促し合えるような環境で豊かな人生を過せるようご協力を願っています。



今年は丑(牛)年です。  
牛は国によってその運命は  
さまざまのようです。

中国では、がまん強くまじ  
めな労働者といわれています。

「鶏頭となるも牛尾となる  
勿れ」という諺もありますが

私達は、牛尾でも地域社会か  
ら信頼と好感をもたれる団体  
でありたいと念願しております。現在、全国の老人クラブ  
会員は九百万人に対し、シル  
バー人材センターは、三十六  
万人であります。

今後、会員の増強は、なん

支援をお願いいたします。

皆様／連合移行という画期  
的な年を迎え、事業の発展拡  
大（会員数五百名、事業受注  
高二億五千万円）を目指して  
自主、自立、共働、共助のも  
と「いつも笑顔で」をモットー  
に無事故で楽しい毎日であり  
ますよう心からご協力、ご支  
援をお願いいたします。

と、いっても就業機会の増加に  
あると存じますが、それには  
会員の皆様がセンターの活動  
の中で、それぞれの役割りを  
積極的に担って初めて達成可  
能であると信じております。

皆様／連合移行という画期  
的な年を迎え、事業の発展拡  
大（会員数五百名、事業受注  
高二億五千万円）を目指して  
自主、自立、共働、共助のも  
と「いつも笑顔で」をモットー  
に無事故で楽しい毎日であり  
ますよう心からご協力、ご支  
援をお願いいたします。

## 平成7年度シルバー人材センター等事業実績

団体名	会員数(人)	受注件数(件)	契約金額(円)	就業実人員(人)	就業延人員(人)	就業率(%)
(社)千葉市	1,327	3,339	426,783,503	829	96,509	62.5
(社)市川市	1,006	1,169	448,955,272	720	99,401	71.6
(社)木更津市	328	2,276	150,811,786	230	25,716	70.1
(社)松戸市	733	1,835	262,494,993	412	65,690	56.2
(社)野田市	340	905	124,200,036	242	26,027	71.2
(社)佐原市	165	446	15,981,075	111	3,805	67.3
(社)茂原市	183	811	52,282,330	127	8,817	69.4
(社)成田市	166	1,169	51,243,440	92	12,721	55.4
(社)佐倉市	545	3,364	222,063,749	505	44,355	92.7
(社)東金市	223	792	36,251,879	173	9,768	77.6
(社)習志野市	435	1,210	222,607,503	365	47,295	83.9
(社)柏市	709	1,831	311,354,648	419	71,485	59.1
(社)市原市	566	1,766	152,670,880	293	32,334	51.8
(社)流山市	411	997	177,917,345	286	41,983	69.6
(社)八千代市	387	1,287	98,447,459	281	24,940	72.6
(社)我孫子市	349	1,056	137,550,073	225	27,021	64.5
(社)鴨川市	204	541	24,621,876	158	7,115	77.5
(社)鎌ヶ谷市	158	481	40,080,358	115	12,815	72.8
(社)君津市	323	1,564	106,531,484	229	21,642	70.9
(社)浦安市	218	147	79,401,316	147	14,850	67.4
(社)四街道市	246	1,612	62,754,032	194	13,116	78.9
(社)袖ヶ浦市	266	634	71,440,583	134	9,117	50.4
(財)船橋市	895	1,937	382,340,377	560	89,645	62.6
合計	10,183	31,169	3,658,785,997	6,847	806,167	67.2

# 連合会における当センターの位置付け

編集室 倉澤淳夫

千葉県においては、現在二

わけであります。

十三団体が社団法人組織によるシルバー人材センターとして活動を行なっていますが、他に同様な活動を行なっている団体もあります。

全国的には約七百团体が活動を行なっていますが、地域的には全地域の約三割にとどまっているのが現状です。千葉県においても、法的に位置付けられたシルバー人材センターは、八十市町村中二十三市と全国ペースと同様に

これは二十一世紀初頭に到来する「超高齢社会」に対応した事業の展開を図るための環境整備が大きな制度改正の目的であります。

流山市シルバー人材センターは、この連合の傘下にある構成員として組織されるものであり、この組織の役割は、各

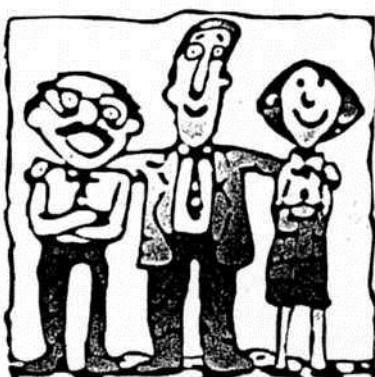
地域シルバー人材センターと連携して、広域的にシルバー人材センター事業を行なうことになります。

事業展開にあたっては、連合傘下の団体の規模がそれぞれ異なっているのが当然ですが、それを連合では会員数、就業延人員によって活動拠点のランクを決定しています。

当、流山市シルバー人材セ

ンターのランクは表1のとおり、Cランクの位置となります。受注金額、契約金額も増加してランクアップに努力しましょう。当センターの役割もこれからますます重要になります。

拠点の組織拡大に会員の大なご協力を切にお願いいたします。



- 会員数120人以上149人以下の活動拠点の格付けは、就業延人員の数にかかわらず、Dランクとする。
- ランクの格付けは、活動拠点の平成6年度末の会員数及び平成6年4月1日から平成7年3月31までの就業延人員数の月平均実績に応じてランク格付け表により行うこととする。
- 当センターの会員数406名、就業人員数の月平均実績3,335人日。

表1 活動拠点ランク格付け表

就業延人員 △	会員数	5,422人日 以上	5,421人日 4,299人日	4,298人日 2,085人日	2,084人日 以下
832人以上	A	A	B	B	
831人 ～660人	A	B	B	C	
659人 ～339人	B	B	C	C	
338人 ～150人	B	C	C	C	

## 右脳を開発しよう

江戸川台東 倉澤淳夫

いま、世の中改革ばかりで  
ある。新聞を開けば改革の二  
文字が、いやでも日々飛び込  
んでくる。

バブルが弾け、科学技術の  
驚異的進歩と物質文明が頂点  
に達すると社会構造の歪みが  
生じてくる。

行政のトップクラスの相  
次ぐ汚職や怠慢、またオレン  
ジ共済事件の詐欺師が政治家  
になるなど、毎日の話題に事  
欠かない。

いまの日本は政治、経済な  
どさまざま面で行き詰り、  
その反映として国際社会でも  
その存在感が問われている。  
このまま行けば二十一世紀

初頭には破局のシナリオだ。  
これでは、時の首相ならず  
とも生き残るために「改革  
を叫けばなければならない」。

橋本首相は六つの改革とし  
て経済構造、金融、財政、行  
政、社会保障、教育と国政の  
基本問題をあげている。

改革とは、基礎に動搖を及  
ぼさず、ゆるやかな変革なこ  
とだが、首相はこれらを単年  
で一体処理をするという。

改革は暴力をともなわない  
変革だけにとてつもないばう  
大きなエネルギーが必要となっ  
てくる。だから改革には痛み  
が伴うとして首相は国民の十  
分な理解を求めている。

「健康な人は脳からβエン  
ドフィンというモルヒネがど  
んどん出て脳波がα波の状態  
になる。同じことであっても  
悪い方に考え、いやだいやだ  
ない。こんなお願いは喜こんで聞  
かれていた」ということを思  
ふと、心が躍る。しかし、現実  
には、この言葉が実現するには  
まだ遠い現状である。

さて、ここで六つの改革は  
後に譲るとして、改革と革命  
とは全く異なるものである。  
革命とは、急激な変革であ  
り、ある状態が急激に発展す  
ることである。

最近未常識経済などと称し  
て「百万円が五ヶ月後に三百  
万円以上」などと会員から金  
を集めた団体の幹部十六人が、  
詐欺の疑いで逮捕された。  
この団体名が「経済革命俱  
楽部」という。元本がわずか  
五ヶ月間で三倍以上になる、  
まさにほんとうだったら大革  
命である。

更に「人生を愉快に生きな  
さい。そうすると若々しく健  
康で、病気に無縁で長生きで  
きますよ。脳内モルヒネの存  
在は神様が正しく生きる人間  
にくれたごほうびですよ」と  
も書いている。これも愉快に  
生きられれば大革命である。  
愉快に生きるのは正しいか  
らだと、病気になるのは不正  
だからだと。普通の人人が正し  
く生きて、正しい人であるこ  
とがいか

と思っているとアドレナリン  
というすごい毒物が出て、そ  
れが病気の素になる」

つまりよいことを思えば脳  
からよいホルモンが出て、悪  
いことを思えば悪いホルモン  
が出て病気になるのだと。  
まさに驚くべき当たり前の  
ことである。

「健康な人は脳からβエン  
ドフィンというモルヒネがど  
んどん出て脳波がα波の状態  
になる。同じことであっても  
悪い方に考え、いやだいやだ  
ない。こんなお願いは喜こんで聞  
かれていた」ということを思  
ふと、心が躍る。しかし、現実  
には、この言葉が実現するには  
まだ遠い現状である。



この著者が「脳内革命・II」を発行。また脳内革命グッズなど発売と病院経営全般にわたくて、詐欺まがいの金儲主義商法であり、医者としての能力さえ疑うなど、週刊文春が連続シリーズで告発している。

いずれにしても、欲と不安をかき立てる商法は永遠に繰り返えされるであろうが、やたらに軽々しく革命などの文字は使ってもらいたくないものである。ところで、もう少し脳の話を続けてみよう。

人間の脳は、外観は全く同じ二つの半球が複雑な神経の束で結ばれている二重器官である。だから脳の機能が左右両半球で分担されている。

左脳の損傷は会話の障害を起こすが、右脳の傷は会話に支障がない。二つの脳はお互いに相棒関係にあり左側が言語と論理的な思考を扱い、右脳は言葉ではなくイメージ

(映像、心像)で考えることによって、群衆の中から一人の友人の顔を見分けるとか、バラバラなジクソーパズルをまとめて上げる作業する。論理型の左脳ではこの作業は全く苦手である。

左脳と右脳は別々に組織されているから右脳は一瞬にして全体の状況を把握して反応する。左脳は複雑なことになると綿密な論理を少しづつ組み立て、系統的に解決していく。

スポーツに関しては、しばしば論理が先行して実技が伴なわないことがある。左脳がでしゃばり右脳がわきに押しやられる結果である。

ダンスの練習でもしかり、音楽につれて身体を動かすといふ単純な動作が論理的に解明しようとするから大方の左脳人は上手にならない。

このように右脳は多くの身

体を使う活動に役立っているが、知的な活動にも重要な役割を果している。その一つは直観である。直観とは言葉で説明できない思考である。それは大量のデータを一つ一つバラバラに処理することではなく、同時進行的にいちどきに処理することである。

例えばシルバー人材センターの植栽の見積りについても、経験豊かになつてみるとおそらく十数分間ほど庭木をながめてから、コストはいくら、期間はいくらと話すことができる。これは直観的な判断である。

この根拠を聞けば経験とか勘とかと答えるであろう。ジャイアンツの長嶋の「勘ピュタ」も直観的な右脳思考によるものである。

会社や行政のトップにいる人は「勘」や「直観力」というものが意志決定を下す際の重要な要素となっている。

前述のように、このままの

状態で日本が推移すると、二千二十五年には財政、社会保障が完全に破綻する。公債残高は地方のそれを含めて四百四十二兆円、国民一人当たり約三百六十万円の借金。超高齢者時代を迎えて赤字構造体质の医療保険はパンク、年金制度も少子化時代で保険料率の大幅アップ。

今こそ行政のトップは、右脳を駆使して、全体の状況を把握し右脳の潜在する創造力をもってこの改革を遂行することを願わずにはいられない。言語的思考の強い世界である。少し言語的思考の左脳を休ませ、右脳の非言語的知識や訓練の蓄積をして右脳を改革。言語的思考と直観的思考のよりよい釣合を自から努力したならばうまい話や、あなたにだけといった話しに簡単にだまさされることなく、しかもも科学技術の進歩や文質文明の享受以上のものが得られるであろう。

## 長寿社会を 豊かに生きる

経済大国のはずがこの数年のうちにかげりをみて、逆に、膨大な財政赤字を抱えた借金大国に転落してい

を重ねてきた人には冷水をかけられたような教訓です。今さら過去を悔いてもどうにもなりませんが、喜びもあつたはずです。

して、常に笑顔を失わず、さらには、何ごとも積極的に挑戦する意欲を持つのです。そのうえで、生活費などの無駄ができるだけ省いて節約し、その分たとえわずかでも蓄えるのです。そして、将来への生きがいを見出すため、自分好みの趣味を持てば、必ず先行きの展望がひらけます。

二度とこの世に生まれることのない貴重な人生です。有終の美を飾れなくとも、悔を残さないよう生きようではありませんか。

わが国は、世界でも有数の経済大国といわれ、その上、世界一の長寿国になりました。日本に生まれ合わせた喜びを感じます。

だが、国は豊かでも私たち庶民には恩恵がうすく、長寿国といつても福祉の遅れが目立ち、私たち高齢者には、将来への不安が拭いきれないの

旭 嫌だといつても  
私たちは、明日もこの国で生  
きてゆかなければなりません。  
だから自分の老後は自分で築  
くしかないのです。

現在、高齢を迎えて不自由  
なく優雅に暮らしている人は  
働き盛りのころに、自分の老  
後を視野に置いてせっせと貯  
蓄していた人たちでしょう。  
だが大半の人は、迫りくる  
老後生活への不安を抱いてい

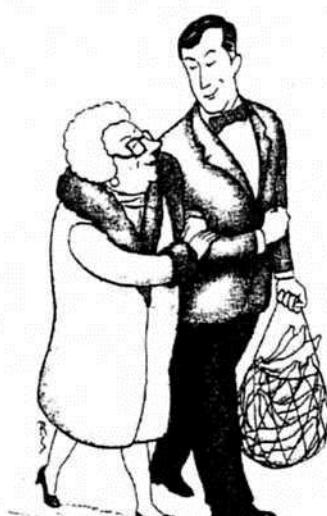
幸い私たちちは今、シルバー人材センターの一員として働く場を得て、毎日、元氣で仕事に就いています。

仕事は何よりも宝です。職業を持つている人はいきいきとしているが、心が

豊かで、歳よいも若くみえます。まずこの宝を活用します。

あとは自分の健康に注意して、体が動

くかぎり与えられた  
仕事に励み、職場で  
は互いに助け合って  
仲間との和を大切に



# 私の旅 ハワイ・台湾・中国

野々下 安藤 義晴

て実感しました。

く聞くことがあります、私達の老人会にしても四十三名中流山生まれの人はひとりもおりません。多くの方は東京で働き、その後の安住の地としてここ閑静な流山を選んだようです。

私も前はつくば学園都市の近郊に居を構えていました。「科学万博」開催期間は茨城県から民宿の指定を受けました。英会話も習い、旅館の番頭さんよろしく食事からふとんの上げおろし、お風呂の掃除と目の回る六ヶ月間の思出が残っています。

しかし外人を含め多くの当時のお客様と今も楽しい交流を続けております。

その後老妻を伴い世界一周

の旅に参加。いたるところで歓迎を受けて、笑えば笑顔で答える地球は人

いるうちにウツラ、ウツラ。夜半の三時頃目が覚めると外は快晴、眼下に見えるハワイ諸島、それも大戦の地真珠湾上空でした。翌日は船で日本の特攻機が爆撃した米船艦のアリゾナ号の甲板上にでききた博物館を見物。記念の写真を撮りたくて一人旅、お隣りとしています。その後、一人娘の近くの当地に引越しました。が当初は知人もなく

全く退屈で身をもて余していたところ「シルバー」の存在を知り、ご縁があつてお世話をになりました。元日は昼院の一行とわかりびっくり。ところ、聞けばこの人流山病院の上で隣人に会おうとは、艦の上で隣人に会おうとは、夢を見てるようでした。

横綱・曙の実家に足をはこ

びましたが今は食堂をやつてきました。第二回は、中国万里の長城です。日本列島の三倍に当たる城壁を築き、その人力に全く驚くばかりです。

北支事変当時、北京に兵舎もあり、おにぎり持参で何回も行軍演習に参加しました。

第三回の旅行は台湾です。

台湾では、出兵時代の思い出

第一回に決めたのが唄に聞く憧れのハワイ航路。今は成田から飛行機で八時間です。

夕方に出発して映画を見て

がよみがえりました。いよいよ終戦となり果して故國日本に帰国できるか全く不安な毎日でしたが英断を以て全員解放してくれたのが蒋介石総統です。今、台北に眠る彼の慰靈に感謝のほかありません。

がよみがえりました。いよいよ終戦となり果して故國日本に帰国できるか全く不安な毎日でしたが英断を以て全員解放してくれたのが蒋介石総統です。今、台北に眠る彼の慰靈に感謝のほかありません。



の白雪を眼下に眺めて三時間後、世界の商業都市上海につきました。

翌日は更に奥地桂林へ空路三時間。そこには日の覚めるような山河があり世界遺産といわれる中國山水画の現場と旅の味覚を満喫してきました。

平成八年度

## 会員研修旅行

編集室 山田 富雄

互助会主催の会員研修旅行は十一月二十五・六の両日、海と緑の健康都市、相馬のユートピア一泊で実施された。当

日は晴天に恵まれ、市役所前を午前八時に出発、シーザン・オフの時期でもあろうか、交通事情は順調で、九時には守谷町のアサヒビール茨城工場に到着。早速P.R.室で「ビールの出来るまで」の映画で説明を受け、美人事務員の案内で場内を見学、ロボット化された近代的設備に人影は殆ど見られず、広大な工場に僅か二百人の作業員と聞



アサヒビール茨城工場

き、全員啞然。引続き貴賓室で握り立てのアサヒビールで飲み放題の試飲接待を受け、会場は朝から大いに盛上がった。だが、スケジュールの都合で残念ながら、未練を残して工場を後にし、紅葉のみちのくを窓外に望みつゝ、一路相馬へと予定通り午後四時ユートピアに無事到着。一服する間もなく、ケアサービス

についての勉強会を実施、私達は共に手をとり合い、地域の中で助け合いの輪を広げて行かねばと思いました。

一風呂浴びて身を清め六時に大会場に集合、先づ

犬養互助会長の挨拶に続

き山田理事の音頭で乾杯、高齢者福祉課長須崎氏が

市長のメッセージを代読され研修会は終了、交流会に移る。倉澤監事の名

司会により、宴は大いに

盛上り、日頃のおはこが次々と披露され、くつろぎの一时刻

を楽しく過し八時にお開き。

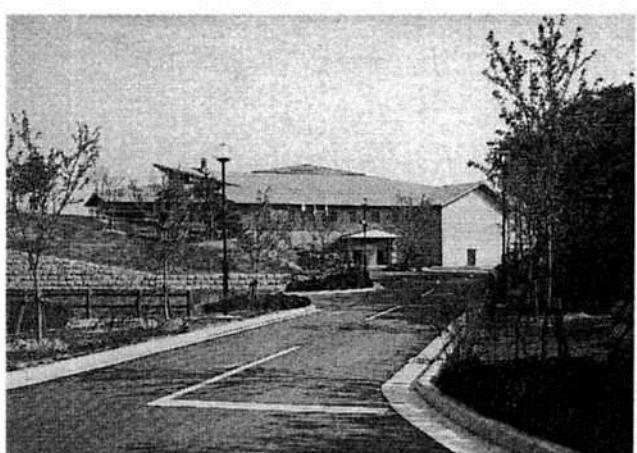
翌朝九時出発、百尺観音参拝

後、小名浜の水産物直売センターに立寄り各自海の幸をし

こたま仕入れ、家路へと急ぐ。

幸い帰路も渋滞なく、猛スピード（もちろん制限内）で東北

路を突走る。車内は疲れ切ったのか静寂そのもの、時折大



相馬ユートピア

きな軒が往来していた。日も定通り市役所前に到着、解散。トップリ暮れた午後五時、予定通り市役所前に到着、解散。心に残る研修旅行もつつがなく終ることができました。終りに、この旅行を企画されたスタッフの方と、ご協力下さった会員の皆様に厚くお礼申し上げます。

## 眉山市長の メッセージ

代読 須崎高齢者福祉課長

皆様には、平素から、市政全般、特に、高齢者福祉の増進に深いご理解とご協力をいただいておりまして誠にありがとうございます。

常日頃、早朝からの駅前の自転車整理、公共施設の管理等、あるいは、民間や市民からの仕事を引受け、快適な市民生活を支えるために、多方にわたりましてご尽力を頂いており、厚くお礼申し上げます。

ご案内のとおり、シルバー人材センターは、発足以来、年々、会員の増強や事業の拡充を図りつつ、発展されており、現在では、四百人を超える会員を抱える県下でも有数

のシルバー人材センターとなつております。

これも偏に、会長さんを初め、会員皆様の不斷の努力の賜物であり、その努力に対しまして心から敬意を表するものでございます。

さて、これから益々進展する高齢社会においては、高齢者の方々が住み慣れた地域

で、誰もが安心して、生きがいをもって生活すること

ができる、特に、介護が必要となつた場合には、速やかに適切なサービスが受けられることが大切であります。

また一方、高齢者の生きがいや就労の対策も、行政上、大きなウエイトを占めてきており、まさしくシルバー人材センターや、生きがいや働く場を提供する団体として、重要性が増しております。

今後とも、皆様方には、市政に対するご理解とご協力を

よろしくお願ひいたします。

終りに、シルバー人材センターや益々ご発展されるとともに、会員皆様のご健勝を祈念いたしまして挨拶といたします。



交流会場

五ヵ年計画を基本に、在宅福祉をはじめ、福祉諸施策を推進しており、平成七年度から二ヵ年継続事業であったデイサービスセンター、在宅介護支援センター等の複合施設であるケアセンターが八年十月にオープンいたしました。

このケアセンターを拠点として、在宅福祉の拡充に取り組んでいく所存であります。

また一方、高齢者の生きがいや就労の対策も、行政上、大きなウエイトを占めてきており、まさしくシルバー人材センターは、生きがいや働く場を提供する団体として、重要性が増しております。

市では、皆様方の多年に亘る知識、経験等を活かしていただけるよう、センター事業の充実に努め、会員皆様方の活動を支援して参りたいと考えております。

今後とも、皆様方には、市政に対するご理解とご協力をよろしくお願ひいたします。

終りに、シルバー人材センターが益々ご発展されるとともに、会員皆様のご健勝を祈念いたしまして挨拶といたします。

ここで、市では、高齢者保健福祉については、高齢者保健福祉計画及び第三次総合



百尺観音（摩崖仏）

相馬出身の仏師荒嘉明氏（昭和38年没）が諸国遊歴の末、生涯一仏一体を残そうと岩山を切り開き建立。現在完成を目指し三代目嘉道氏によって鋭意、事業の継続中であります。

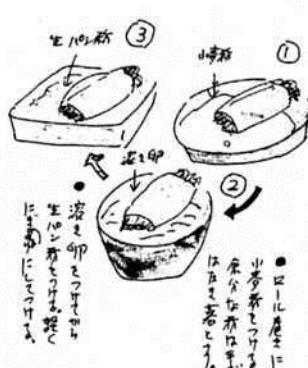
# 料理

## レジャー感覚で 男の料理専科 豚肉の野菜ロール揚げ

江戸川台東 大谷喜一郎

■豚肉（ロース薄切り）四百グラムを用意します。野菜はにんじん一本。ごぼう二分の一本。グリーンアスパラ四本。を各々四～五センチにそろえて、せん切りにします。これをフライパンで炒めます。これ

■材料（4人前）	
豚肉ロース薄切り	四百g
にんじん	一本
ごぼう	二分の一本
グリーンアスパラ	四本
卵	一個
しょうゆ	大さじ二杯
みりん	大さじ二杯
一味唐辛子	少々
小麦粉／生パン粉／キャベツ／トマト／レモン	揚油

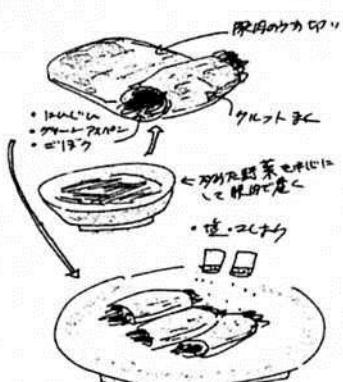


■豚のロース薄切り肉を広げ、これに先の野菜せん切り炒めをのせ、端からぐるりとロール巻きにします。これに塩、こしょう、をふりかけます。



の時しょうゆ、みりん、各大さじ一杯、で味をつけ、一味唐辛子を少々ふり入れ軽く炒め全体がしんなりしたら皿にとり冷ります。

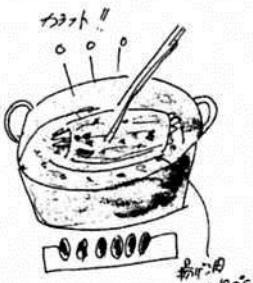
■揚げ油を百七十度に熱し衣をつけたロール巻を揚げます。パン粉が油の中で散つたら網じやくしでとりながら揚げるとき油がよごれません。箸で動かしながら、きつね色にカラ



皿かボールに小麦粉を入れロール巻きに粉をまぶします。小麦粉はロール巻き全体にむらなくつけないと卵がつきません。小麦粉をつけたら余分な粉は手でぱたぱたとはたき落します。ボールに卵を割り入れ水小さじ一杯を加え、ときほぐしかきませてから、ロール巻をとき卵につけ次に生パン粉をまぶします。

■TVをひねればどこかのチャンネルで料理番組が入っているきょうこの頃です。料理を作り楽しめ作るおもしろさ、お料理は女性にかぎらず一つのレジャーになっています。

お前作る人、俺食べる人、は昔の話。時にはこんな献立を参考に料理作りに挑戦してみてはいかがでしょうか。



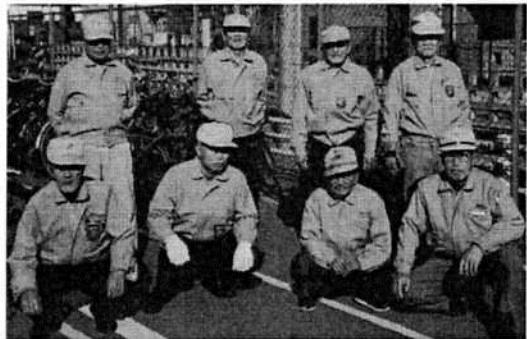
りと揚げ油をきり、食べやすい大きさに切り皿に盛ります。

# 職場めぐり

(第3回)

## 流山・平和台駅駐輪場

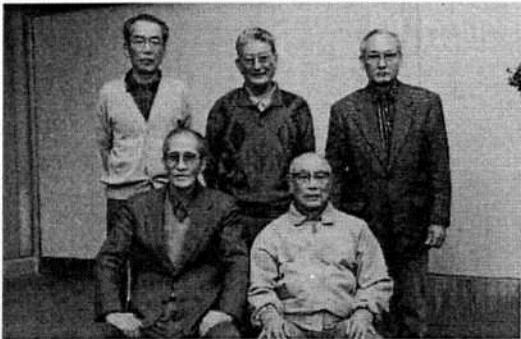
●駅周辺の自転車整理作業



小高 鈴大 前海 佐甲  
野橋 木野 田原 伯田  
正忠 信清 時  
一文 義薰 (後列) 博春 実

## 勤労青少年ホーム

●利用者の受付けと会館管理



実方 正道 寺尾 已敦 溝江 敦 清水 誠一郎 川原 博行

## 初石駐輪場

●駅周辺の自転車整理作業



三円 山広 三秋 本松 島  
森谷 岸瀬 橋山 田崎 田  
正英 留敏 茂初 亮繁  
長功 夫徳 夫男 五郎 司 雄

## 南流山福祉社会館

●利用者の受付と会館管理



早川 鍼幸 八木原 鉄雄 久下沼 满志 田房 雄

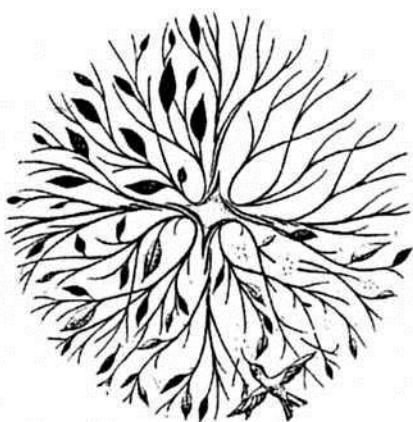
## 冬の庭園 作業

江戸川台西 犬養吉胤

ます。ちょっとした手入れが植物には大切なことが多いあります。注意深く観察して、樹木や草花を活用して一年中楽しめる庭にしてください。

この時期は落葉樹の葉が落ち、雑草も少なく庭が閑散として、樹木の様子を見るよい時期です。冬の期間は気温も低く、樹木や草花など植物は休眠中またはそれに近い状態ですので植え替えなどは適していません。

そのため気温、温度、日照に特に注意し植物の状態を見ながら防寒や天候の良い日中に水を与えるなどして寒さ、乾燥から守ってやる必要があります。



## 老いを生きる

江戸川台西 犬養吉胤

会員のほとんどは、健康と豊富な知識と経験の持主で、長年にわたり社会の発展に貢献された方々です。その皆さんのが更に仕事に磨きをかけ熱意を傾け就労することによって、自分自身の老化の防止と一層の健康の保持がもたらされます。また、友と同じ趣味を持つことによって、心豊かな人生を送り得るものと思います。

いま寝たきりの方の五三%は三年以上床につく。介護者の中女性が八四%を占め、そのうち六十才以上が五一%に達するといわれています。家族介護の辛抱は三ヶ月が限度で、よくできた家族でも半年がせいぜいで、これを越すと崩壊といわれています。

「犬馬に至るまで親を見離せんば何をもつて分かたんや」と孔子は喝破しました。

シルバーの会員は、無為に時を浪費せず、積極的に社会に参加し、活き活きと明るく暮して行ける社会を創り上げることを、心から願っています。

# 喜連川

## かんば（簡保）の宿

若葉台 宮原 昭三

す。大蛇が住んでいたという伝説に基づいて、大きな二十米の動く龍が岩の間にから出現する

友人と車で、常磐高速岩間ICで降り笠間稲荷を参拝し、茂木町を通り烏山町の太平寺へと向いました。今から千二百年前坂上田村麿呂が蝦夷討伐の折大願成就を祈つて千手観音菩薩を安置し、堂宇を建立したといわれています。境内には蛇姫様の墓、榧（おい）の大木がある。

近くに龍門ふるさと民芸館があり、龍門の滝は、高さ二十五メートル、幅六十五メートルあります。民話コーナーではアニメーションにしてわりやすく紹介しています。



龍門の滝

のが主な見どころです。山あげ会館で紹介する山あげ祭は七月二十五・六・七の三日間行われ国的重要無形民族文化財に指定され四百年の歴史と

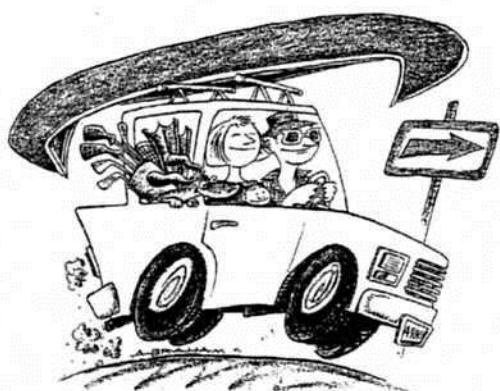
伝統を誇るものだそうです。その日本一の野外劇を五分の一のミニチュアで三面マルチスクリーン上に再現しています。また、実際に使う屋台が大きな二十二台展示してあり、その精巧な作りには驚くばかりです。ほかに和紙会館も一見の価値があります。

かんば喜連川温泉へ行く途中のお店で地酒、東力士ワンカップを買い四時到着。一番人気のある（かんば）ということでお客さんも大勢で大変

なにぎわいでした。

大浴場には箱むし・寝湯・うたせ湯などなどのほか、露天風呂付き温泉大浴場となんでもそろっています。また、グンドゴルフ・ゲートボール・テニス・パットゴルフ・プールもありいたりつくせりです。翌朝は黒羽町にある東山雲巖寺。この寺は臨済宗妙心寺派に属する禅寺であります。芭蕉が「奥の細道」行脚の途中

「木啄も庵はやぶらず夏小立」と一句を柱に残したとあります。最後は馬頭町の武茂川の御前岩・水戸光圀が御前岩を見て通る人に見えないよう「腰まき竹」を植えたそうです。さて、馬頭町では安藤広重の肉筆浮世絵を大量にコレクション。それを展示する美術館を二千年四月に建設することです。本年一月の新聞にも大きく取りあげられました。



# 会員の広場

誤植以外原文のまま

## 俳句

手仕事に馴れて散る葉を手に受けぬ  
掃きよせし落葉をしばし吹くな風  
柚の湯にひとり手の皺数へおり

江戸川台西 宮坂鷺水

啓蟄や手揉みしながら待つ日の出

江戸川台西 青木啓一

おはようと白い息はく散歩道  
向小金 内田 弘

梅咲きて 小鳥があそぶながれやま

西初石 石井林三

冬空に小枝が搖れる小鳥群れ  
岩に咲き岩に散りては冬の雪

若葉台 田邨留吉

## 川柳

クラス会しばし見つめる顔と顔  
乙女の昔かえるひととき

思ほえず雪舞う庭の片すみに  
うすみどりせる落のとう崩ゆ

こうのす台 徳矢佳子

無礼講芋煮の会のその席で  
思い出しても冷汗をかく

江戸川台西 青木啓一

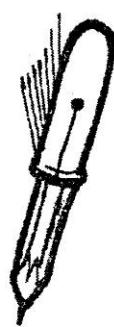
人の世のさかりいつしか終えしかど  
輝きなくもわれに悔い無し

東深井 村上 旭

仕事して元氣なる人ほがらかだ  
日本海一重油船で泣いている  
少子化で団地の家が空きになる

伸びるセンターの発展  
不斷に尽す会員の努力

若葉台 田邨留吉



## 短歌

傘寿越え八十四を渡つて米寿へ  
山並嶠し我が峠道

白は貴婦人の傘のことがけ  
庭に咲き風情を添えるすだれ桃の

若葉台 田邨留吉

一言の声に出し合い元気出す  
うたおどり憩う名都借趣味の里  
晩節を趣味で満足皆青春  
友からの健在知らすホールインワン

向小金 内田 弘

人生に決まりなく婚期遅れる  
若葉台 宮原昭三

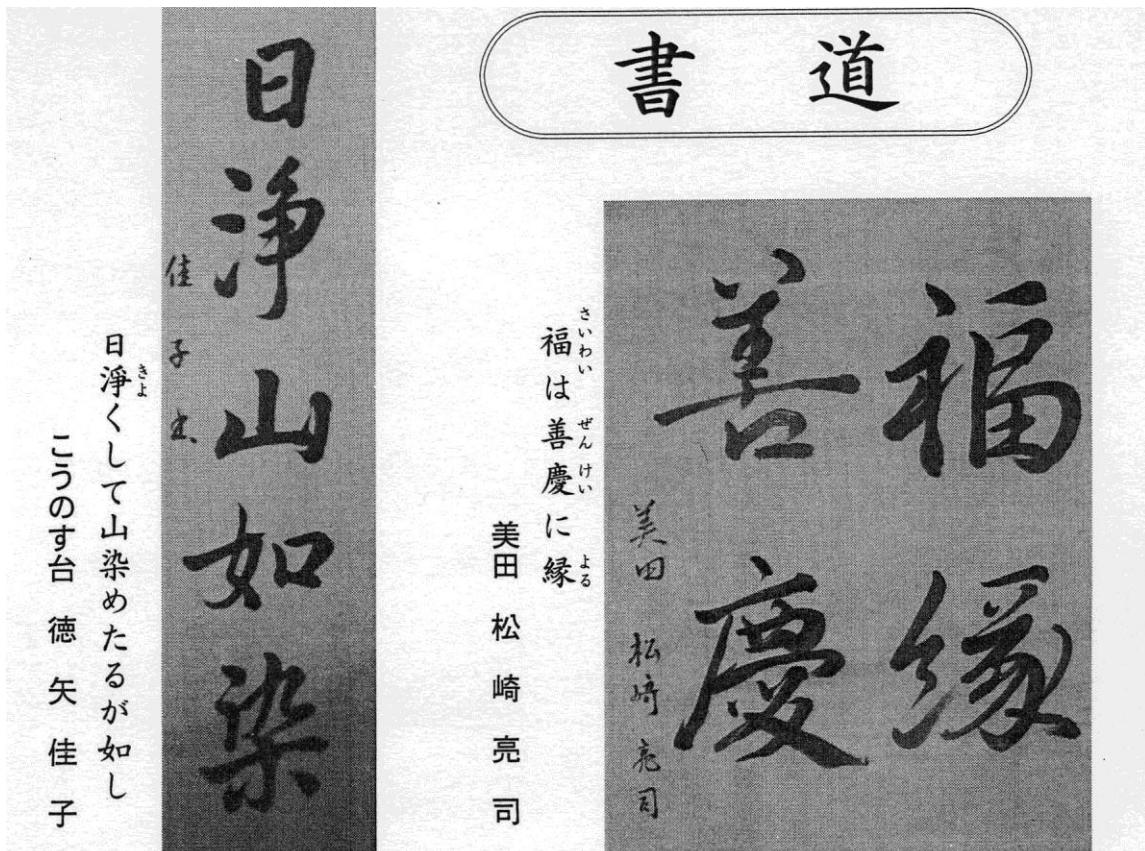
## 標語

育てよ社会に活かせこの誇り  
センターは地域社会に  
潤いを産む

駐輪でホームの視線気に掛り  
江戸川台 青木啓一

年とれば梅咲く頃が待ち遠い  
西初石 石井林三

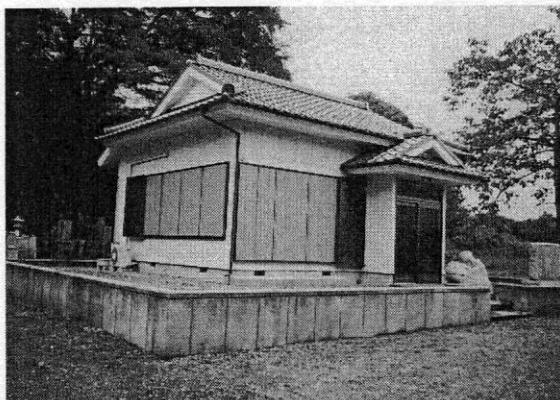
若葉台 田邨留吉



日淨くして山染めたるが如し  
こうのす台 德矢佳子

## 書道

会員がパチリ  
*Photo*



**再建前後の円頓寺**  
天保年間中野久木に建立され、お寺としての機能よりも住民の会合の場として利用された。今回老朽化のため約160年後の平成5年に再建されるに至ったその前後の姿である。

撮影 江戸川台西 岩井正司



## 会員の動き

(平成八年九月一日～  
九年二月末日)

新入会員 三十二名  
退会員 十六名  
総会員数 四一六名

おくやみ申しあげます

平成八年十月死去  
篠田 義雄さん

平成八年十一月死去  
元評議員 松山 秀雄さん  
謹んでご冥福をお祈りいた  
します。

判断される作業は受注しな  
い。

(一)事業所における単独による  
長期就業は雇用形態になり  
がちがあるので避け、ロー  
テーション就業などで対応  
する。

(二)事業所からの発注で、ライ  
ン作業などにより当該事業  
所の従業員と混在して作業  
を行うものは実態として雇  
用関係と解されるので、請負  
負・委任としては受注しな  
い。

(四)事業所からの発注で請負・  
委任になじまないものは無  
料職業紹介への切り替えを  
行う。

主婦が倒れた時、病人を抱  
えた時あるいは急な用事でお  
年寄りや小児を家に残すよう  
な時お手伝いします。  
例えば掃除・洗濯・買い物、  
簡単な食事作りなどが主で、  
その他：植木の水やり、ベッ  
トの世話、産前産後のお世話  
や通院介助などもいたします。  
なお、会員の皆様の中で右  
のような家事サービスをして  
みようと思われる方、大いに  
歓迎します。

ご相談は事務局まで。

## サービスについて

### 家事援助

取手へと通じていた。  
松戸から柏への脇道にそれ  
たのが流山だ。俳人小林一茶  
もいく度となく秋元家に通つ  
た道である。

明治維新で江戸を追われた  
新撰組の近藤勇や土方歳三ら  
も水戸街道を通って流山へ逃  
げてきた。

▽本号の投稿の中に「流れ流  
れて流山」とあるが、これが  
所以（ゆえん）かも知れない。  
磐新線では本市を通る距離約  
七・九キロメートル中、三駅  
が新設される。まさに都会並  
だ。やがて沿線に新たな街づ  
くりが始まるだろう。

▽本号は盛沢山の記事になっ  
た。会員のご協力に感謝する。  
今後も多くの方の投稿を期  
待したい。

## 編集後記

**シルバーリ材センター**  
**事業の仕組み**

(一)危険、有害な作業などで、  
高齢者にふさわしくないと

(五)事業所から仕事を受注する  
場合、必ず契約文書を作成  
する。また、文書において  
は、賃金・勤務・通勤・派  
遣・出向・時給・日給・給  
与・手当・賞与・雑役・雑  
務などの用語は雇用関係と  
解されるので使用しない。

▽江戸時代の水戸街道は、現  
在の国道六号線とは違ったと  
ころを通っていた。当時は金  
町から江戸川を渡って松戸に  
入り、柏から利根川を越えて

事務局	編集委員長	山田富雄
"	副委員長	相庭泰雄
"	委員	倉澤淳夫
佐薙範一	安西みつ江	