

# シルバー一流山

第 39 号 平成 17 年 9 月 15 日

〒270-0114 流山市東初石 3-103-18

発行 社団法人流山市シルバー人材センター

TEL

04-7155-3669

会長 五十嵐 克夫

E-mail

nagareyama@sjc.ne.jp

# 9

## 大きく躍進ながれやま!!



### つくばエクスプレス開通

市内に、流山おおたかの森駅と流山セントラルパーク駅、南流山駅が新たに開業。

8月24日つくばエクスプレスが開通しました。おおたかの森、秋葉原間が25分で結ばれることになりました。

### 『指定管理者制度への参入に当って』

流山市では、公共施設に民間の能力を活用しながら、①住民サービスの向上 ②経費の節減を図るという指定管理者制度を取り入れることになりました。平成17年度中に指定管理者を指定し、18年4月より発足するという事です。これに対して、シルバー人材センターでは勿論これに参入し、是非指定を受けるべく、準備に鋭意努力しています。

#### 1、対象となりそうな施設

- ① 福祉会館（南流山・平和台・名都借・西深井・南福祉会館等）
- ② 体育施設（体育館・総合運動場・上耕地運動場・河川敷野球場・北部柔道場・プール）
- ③ コミュニティプラザ ④一茶双樹記念館・杜のアトリエ ⑤青年の家・融和施設等

#### 2、これからの主な手続き

- ① 9月、市議会で条例制定 ②10月、指定管理者の募集、申請書提出 ③11月、選定委員会で候補者選定 ④12月、市議会で指定管理者決定 ⑤18年2月～3月、指定管理者と市との協定締結 ⑥18年4月、指定管理者制度スタート

#### 3、参入に当っての当シルバーとしての心構え

指定管理者制度へは、民間団体等幅広い団体が参入し、競争が激しいと考えられます。しかし、シルバーとしては、対象施設の殆どに現在70余名の会員が就業しています。従って、指定が受けられなければ死活問題であります。このことから、現在就業している各施設において利用者とのトラブルや、シルバーに対して苦情や非難があってはならないと思います。

『各施設においては、十分心配りをし、親切・丁寧・迅速をモットーに誠実に業務を遂行し、シルバーへの信頼を高めていただくようお願いします。』  
(小池良男・記)

安全で活かせシルバーの知恵と技

# 活 動 報 告

## 理 事 会

第5回理事会 平成17年8月22日(月) 13時30分開催

指定管理者制度の動向について、各対策委員会で検討し申請用紙に記入、経過報告が行われた。これ等については、市役所に提出にあたり、シルバー人材センターとして管理体制を整えることが必要であり、至急、組織図・規程・定款等検討することとした。カルチャー教室について、各教室の担当理事から現状報告が行われた。パソコン教室は配線工事が終了し、開講に向けて準備中の旨報告あり。

## 委 員 会

### ◎ 業務運営推進委員会 (カルチャー教室)

『おさらい教室』 9月3日 開講 <写真・上>

教育経験豊富な元教師(6人)のご協力で、小学3・4年生8人、5・6年生4人の受講生に国語、算数の補習を行ないます。月4回、毎週土曜日10時～15時の間シルバーセンター2階で実施します。(三上要・記)

『書道教室』 9月8日 開講 <写真・下>

講師2名による実務書道を、月2回毎月第2・4木曜日の午後2時～4時シルバーセンター2階で実施します。今回は、受講者32名で12月までの4ヶ月間です。(吉川毅・記)

『俳句教室』 8月29日開講

講師1名受講者7名で、毎月最終月曜日の午後シルバーセンターと吟行を実施。参加随時可能。連絡先：松田 Tel 7154-8780。(松田明・記)

『パソコン教室』

9月4日に全ての機器のテスト・インターネット接続等の確認が終了。9月・10月の、土日で講師担当者のOJT訓練を実施し11月から会員向に募集を開始します。(加藤吉彦・記)



## 互 助 会

『互助会理事会だより』

9月5日第2回互助会理事会を開催し、親睦旅行を当初2回に分けて実施する予定であったが、申込者が少なかったため1回50名で実施することを決めた。9月25日バス2台で出発。乗車場所は市役所、おおたかの森駅、江戸川台駅。(三上要・記)

『運動会参加者募集』

「シルバー流山8月号」に同封してご案内しましたように、10月24日(月)に開催する運動会への参加者を募集しています。風船割や玉入れなど、誰でもできる種目を用意しています。子供にかえて秋の1日を楽しく過ごしてみませんか。室内で行ないますので、晴雨に拘わらず実施します。弁当は、用意します。9月20日申し込み締め切りです。申し込み用紙又は電話で事務局へ。(小池良男・記)

『パソコン同好会』

8月16日コミュニティプラザで開催。会長報告；①次期 Windows XP⇒VISTA (展望) ②PC教室進捗状況(無線LAN調査・PC移動他)。副会長：①広報誌8月号の印刷・製本について高速印刷機仕様の説明 ②行間を狭くする方法解説③PC同好会の例会についての提案と意見交換。(赤木政雄・記)

安全は知恵と工夫と思いやり

## トピックス

## 『地震に自信を』

あなたは、地域の防災活動に参加していますか。いざ、という時にあわてないで対応出来るようになります。進んで参加しましょう。3回にわたり地震についてとりあげましたが、その時のために、最小限の準備と対応策は考えておきたいものです。食料品等の備蓄は3日間あればよいと言われています。これは、公共でも備蓄しているからですが、家族会議等で何が必要か決めましょう。

**一次持ち出し品**（非難する時に持ち出すもの）

貴重品：健康保険書、証書類、免許証、印鑑等  
ラジオ、懐中電灯複数台、救急薬品、飲用水、  
インスタント食品、下着類、セッケン、電池、  
筆記具 ※重さの目安：女性 10 kg、男性 15 kg

**二次持ち出し品**（備蓄品 二次的に持ち出す物）

飲用水、ガスコンロ、米、その他食品、なべ、お年  
寄り用品、赤ちゃん用品、その他  
これらの保管場所は、家の倉庫など、持ち出し易い  
場所が良いと言われています。（浅野正勝・記）

## 《ご存知ですか》

## 「住宅用火災警報器等の設置義務化」

総務省消防庁は、最近の住宅火災による死亡者数急増等を踏まえ、消防法を改正し、一般の戸建住宅に住宅用火災警報器等の設置が義務付けられました。

新築の住宅等 平成 18 年 6 月 1 日から

既存の住宅等 市町村条例で定める日から

※住宅火災による死者数の7割が逃げ遅れです。この内の半数以上が65歳以上の高齢者です。



（資料；流山市消防本部）

## 投稿

## 私の闘病体験談

私達シルバー年代の多くの方は、糖尿病や高血圧症で悩んで居られる事と思いますので、僥越とは思いましたが、私の劇的な闘病体験など披露させて頂き、お悩みの方の一助になれば幸いです。兎に角今の佐藤先生にお会いするまでは、十年以上も彼方此方の医者を巡るものの病状は悪くなる一方でした。ところが奇跡がおきたのです。一年前に佐藤和子医師の男勝りの情熱と揺ぎ無い信念は、生活習慣病は遺伝ではなく**食事と運動と睡眠のバランスで完治**すると言うのが持論ですが同じ姓でもあり、厳しい指示に飢えて居た事も有って佐藤医師の指示通り**実行**して見る事にしたのですが、所がどうでしょうみるみる血糖値が平常値になり、元気を取り戻し勤務にも支障が無くなりました。其れでは、佐藤医師の指示とはどんなものでしょう、全く平凡なもので、食事のメニューは、魚・野菜・海藻中心で良く噛んで腹八分目、運動は一日一万歩、睡眠は八時間以上と言うものでした、お悩みの方は佐藤まで。

☎7156-7839

（2地区 佐藤勝吉・記）

安全はシルバーみんなの合言葉

## 事務局だより

9月の予定			10月の予定		
日	曜	行事予定	日	曜	行事予定
15	木	配分金支払日 広報9月号発行	1	土	おさらい教室 PC教室準備
16	金		2	日	PC教室準備
17	土	PC教室準備	3	月	グランドゴルフ例会
18	日	PC教室準備	4	火	会員互助会理事会 SP講習会(草刈)
19	月	敬老の日	5	水	
20	火	PC同好会例会	6	木	
21	水		7	金	
22	木	書道教室	8	土	寒露 おさらい教室 PC教室準備
23	金	秋分の日	9	日	PC教室準備
24	土	おさらい教室 PC教室準備	10	月	体育の日
25	日	会員互助会親睦旅行26日まで(石和)	11	火	入会説明会 拡大幹部会 SP講習(襖)14日まで
26	月		12	水	シルバーフェア2005開催千葉市美術館16日まで
27	火		13	木	17年度全国経験交流大会中野サンプラザ 書道教室
28	水		14	金	シルバーフェア2005特別講演会千葉市美術館
29	木		15	土	おさらい教室 広報10月号 SP講習会(家事) PC教室準備
30	金				◇配分金支払日:10月17日(月)

- 新会員の紹介 8月入会 ○内数字は地区名(敬称略)  
 ⑩金森 章 ⑥黒崎康光 ③高 幸平 ⑨千田直隆 ③上野貴敏

## SP講習会のお知らせ

本年度も植木・草刈及び家事援助並びに襖・障子・網戸の張替えのSP講習会を下記のとおりおこないます。希望者は事務局まで なお、植木・草刈の講習会については日程等の関係から一部決まっていないものもありますが決定しだいお知らせいたします。

- 植木・草刈講習会(定員20名 申し込み締め切り9月30日)  
 草刈 10月4日(火) 9:00～ コミュニティープラザ 他は未定
- 家事援助講習会(定員25名 申し込み締め切り10月5日)  
 うどんづくり 10月15日(土) 9:00～ 初石公民館  
 栄養指導及び料理 10月31日(月) 10:00～ 保健センター  
 救命講習 11月4日(金) 9:00～ シルバー人材センター  
 変わり寿司 11月26日(土) 9:00～ 初石公民館
- 襖・障子・網戸の張替え(定員10名 申し込み締め切り10月1日)  
 10月11日(水)～10月14日(土) 9:00～14:00まで シルバー人材センター

## 編集後記

先号には、賞味期限切れの原稿を掲載してしまい誠に申し訳ない。  
 今後は、内容にも気を付けたい。

## &lt;編集委員&gt;

竹嶋耕一 加藤吉彦  
 松田 明 三上 要  
 浅野正勝 平原吉子  
 塚田正信

シルバーの誓いはひとつ安全就業