

第 50 号 平成 18 年 8 月 15 日

発 行 社団法人 流山市シルバー人材センター

〒270-0114 流山市東初石 3-103-18

URL : <http://www.sjc.ne.jp/nagareyama/>

会 長 初野 正夫

T E L 04-7155-3669

E-mail : nagareyama@sjc.ne.jp

8

班長会議が開催されました

8月10日午後、シルバーセンター2階会議室で18年度の新班長さんの班長会議が開催されました。

会議に先立ち、会長よりセンターの現況について特に指定管理者制度に伴って就業が益々厳しくなるので現在の顧客を大切にいただき、さらに地域に根ざした職場の開拓に努めたいとのお話がありました。続いて、新班長さんに「班長委嘱状」が交付されました。

議題に入り、事務局長より地区班長及び職群班長の役割について説明があり、地区班長さんには地域の就労等の情報を寄せていただきたいこと職群班長さんには百戦錬磨のキャリアを経ている会員相互の協力を得て地域に根ざした就労をしていただくように、特に安全適正就業に留意して職務を遂行していただくよう強い要望がありました。

特別講演

会議に引き続き、講演会が開催され千葉県シルバー人材センター連合会の安全・適正就業指導員 山本和彦先生から講演をいただきました。最重点項目として『安全は全てに最優先する』という言葉が特にあり安全就業・適正就業と安全についての心構え、事故の特徴の種類と原因、事例等のお話があり大変勉強になり参考になりました。

みなさん、安全第一ですよ。

防止するのは、自己ですよ。

(狼 次郎・記)



委嘱状の交付



事務局長の説明



山本和彦先生の講演

理事会

7月10日に第4回理事会が開催されました。地区班及び職群班班長の任期満了に伴う選任について 新入会員及び退会会員について 会員からの相談役就任要請について 中長期計画の方向性について 指定管理者制度に関する市の動向について 安全標語の募集について 会員互助会助成基準の見直しについて等が審議され、 を除いていずれも承認されました。

8月7日に第5回理事会が開催されました。除草作業担当会員の不足に伴う受注調整と今後の対応策について 新入会員及び退会会員について 植栽担当会員の配分金の改正について 会費未納者の対応について 安全標語の審査結果について 会員互助会の親睦旅行について等が審議され、いずれも承認されました。
(藤野格・記)

委員会

『事業運営推進委員会』担当にあたって

事業運営推進委員長 石橋建二

本委員会の今期重要テーマは就業開拓であり、ターゲットの企業・一般家庭への開発に全力を上げます。また、会員の技能講習会、事業活動の普及、ボランティア活動、会員の入会促進等たくさんありますが詳細は実施の段階で逐一広報誌にて報告して参ります。これらは、担当理事9名が分担手分けして皆さまのニーズに少しでも答えられますよう努めます。なお、就業情報として毎月広報誌に掲載しておりますが、より早くお知らせしたくセンター内にも掲示しておりますのでご覧下さい。

『安全就業対策委員会』担当にあたって

安全就業対策委員長 渡辺俊彦

「安全は凡てに優先する」という心構えで、会員に安全就業・事故防止対策を進めてまいります。委員会として、安全パトロールを年6回実施、安全標語・ヒヤリハット体験を募集し安全意識の高揚に努めてまいります。また、災害発生の場合緊急委員会を開催し原因・対策を検討し、会員に周知徹底を図ります。県シ連17年度災害発生の傾向として、植栽作業時の転落・除草作業時機械事故・自転車事故が多発しているとのことです。災害は、自己管理が問題であり各班長が安全に対する意識・気配り・安全基準を守らせるかが不可欠であります。班長会議を通してお願いしてまいります。今後ともよろしく願いいたします。

『適正就業委員会』担当にあたって

適正就業委員長 早川鉦幸

私たちの就業規則の中に、就業に関する運用基準というのがあります。就業通知、安全基準、就業期限終了の予告その他の項目があり、これらに関する活動を進めているのが適正就業委員会です。特に大きなものは、個人の同一場所での就業を、年数、仕事の内容、健康状態等を基準と照合して、予告の必要の有無を決めることです。一方、最近の全国シルバー人材センターの動きは、適正就業基準は安全・適正就業基準となり、安全が強く前面に押し出されています。従って、私たちは活動の主体を安全就業対策委員会との合同作業に置き、少しでもケガや事故が無いことを願って活動を進めていきます。

『広報編集委員会』担当にあたって

広報編集委員長 浅野正勝

『シルバー流山』は毎月発行になり、速報もかない会員の皆様の活用性の高い広報紙に変わりました。今後、さらに紙面充実が心がけて行きますが、特に指定管理者制度により仕事の環境が変わって来ましたので、これに関する先進シルバーの動向やセンター中央の方針などを特集(増ページ)でお伝えしたいと思っています。

7名の広報編集委員が、魅力ある紙面づくりに活動しています。今後ともよろしく願いいたします。

『安全標語』決まる

8月4日安全就業対策委員会で、先般募集した安全標語の審査を実施しました。応募者7名・40点の応募があり3名の方4点が入選されました。

「安全は希望の明日(あした)もお約束」 3地区・為本清佐美さん

「に安全に安全に笑顔の帰宅あり」 3地区・為本清佐美さん

「安全で笑顔で働く明るい職場」 7地区・小竹信子さん

「安全をいつも心に言い聞かせ」 5地区・加藤吉彦さん

安全標語は会報標語欄に掲載します。なお、応募者全員に、粗品を贈呈いたします。

(渡辺俊彦・記)

互 助 会

『互助会親睦旅行のお知らせ』

別紙のように会員互助会親睦旅行は那須塩原を訪ねる旅にしました。箒川に沿って続く塩原温泉郷は大同元年（806年）に発見された長い歴史を持つ温泉です。夏目漱石、谷崎潤一郎などの文豪が訪れ塩原温泉郷の美しさは全国に紹介されました。楽しい旅行になるよう準備中ですので、お誘いあわせてご参加ください。申し込み締め切りは9月15日です。

『P C 同好会』

7月24日定例会をシルバー2Fで開催。7月13日の役員会の報告をする。その後、西村さんよりエクセルで作るスケジュール表の講義を受ける。DATE関数；ユーザー定義などと取り組みましたが時間不足の感じでした。
(桂川郁雄・記)

『グランドゴルフ同好会』

8月7日、炎暑にめげず17名が参加し、熱戦を繰り広げた結果、優勝山田良光氏、2位井上雅温氏、3位吉川毅氏であった。終了後、ほっとプラザで汗を流し、懇談しながら更に親睦を深めた。次回は9月4日(月)午後1時30分より実施する。なお、新たにグランドゴルフ同好会への参加希望の方は大いに歓迎、例会の日に直接上耕地グランドに参加されたい。
(小池良男・記)

トピックス

知って得？ 納得？

健康講座1（10回予定）

メタボリックシンドロームって、なに？

直訳すれば代謝症候群ともよばれ、かつては、シンドロームXと呼ばれていました。動脈硬化の危険因子である肥満、高血圧、高血糖、高脂血症、などの生活習慣病を複数持ち、重複すると心筋梗塞や脳梗塞のリスクは相乗的に増えて行きます（死の4重奏とも報告されています）。

メタボリックシンドロームの診断基準

ウエスト周囲径 女性 90cm 男性 85cm以上を要注意とし、その中で 血清脂質異常（中性脂肪；TG値 150mg/dL以上、または、HDL コレステロール値 40mg/dL未満）

血圧高値（最高血圧 130mmHg または、最低血圧 85mmHg以上） 高血糖（空腹時血糖値 110mg/dL）の3項目のうち2つ以上を有する場合をメタボリックシンドロームと診断するとしました。（わが国の診断基準）



生活習慣をどうすればいいの？

まずは、それぞれの疾患を是正することが必要です。肥満があれば、運動の習慣化が必要です。脂肪を筋肉に換え、基礎代謝を増やすようにもって行くことがコツです。（浅野正勝・記）

安全はシルバーみんなの合言葉

事務局だより

8月の予定			9月の予定		
日	曜	行事予定	日	曜	行事予定
15	火	広報8月号発行	1	金	二百十日
16	水		2	土	PC教室
17	木		3	日	PC教室、囲碁勉強会コミプラザ13時
18	金	配分金支払い	4	月	グランドゴルフ同好会13時30分上耕地
19	土	PC教室	5	火	安全パトロール
20	日	PC教室	6	水	
21	月		7	木	書道教室
22	火		8	金	白露
23	水	処暑	9	土	PC教室
24	木	書道教室	10	日	PC教室
25	金		11	月	拡大幹部会 登録説明会 理事会
26	土	PC教室	12	火	
27	日	PC教室	13	水	
28	月	俳句同好会14時シルバー2F	14	木	
29	火		15	金	広報9月号発行
30	水				
31	木				

新会員の紹介 内数字は地区名「敬称略」

飯田 友江

就業情報 詳細は事務局田村まで 電話 7155-3669

植栽を希望する方募集(各植栽班で、丁寧にお教えします。)

除草(草刈・草取り)を希望する方募集 学習教室の講師募集

店舗内外清掃(江戸川台西)月1回 事務所工場の清掃 西深井工業団地内(女性)

引き続き「除草グループ」と「清掃グループ」を大募集します！！

現在、注文が多数ですが担当する会員が不足しています。お友達と誘い合わせて、グループで仕事をしてみませんか。お一人ずつの申込みも勿論歓迎です。

新年度会費未納の方は納入をお願いします。会費2,400円(会員互助会費1,200円含む)です。

就業情報についてお知らせ

シルバー人材センターの玄関の左側の壁面に就業情報版を設けましたのでご活用ください。

ちばシルバーフェア2006の開催と展示作品募集

開催日程:10月17日～22日

場所:千葉市美術館市民ギャラリー

出展作品の募集要領・資格:会員及び職員 作品分野:絵画、書道、写真、表装、陶芸、手工芸

応募受付:8月1日(火)～9月8日(金) 作品は事務局まで。

編集後記

街は、規制強化の駐車違反取締りや防犯パトロールなど、巡視活動で騒々しい。また、連日のように痛ましいニュースは絶え間がない。このなかでシルバーの仲間の活躍を街で見かけると、なぜか心強く感じて救われるような気がする。広報には、明るい話題があれば、掲載できるように努めたい。

<編集委員>

浅野正勝 小林富二男
藤野 格 小竹信子
狼 次郎 加藤吉彦
塚田正信

シルバーの誓いはひとつ安全就業