

# シルバー流山

(1)

第 54 号 平成 18 年 12 月 15 日

発行 社団法人 流山市シルバー人材センター

〒270-0114 流山市東初石 3-403-48

URL : <http://www.sjc.ne.jp/nagareyama/>

会長 初野 正夫

TEL 04-7155-3669

E-mail : [nagareyama@sjc.ne.jp](mailto:nagareyama@sjc.ne.jp)

12

## 〔史跡見学会開催〕

12月10日(日)「第3回市内史跡見学会」が、市博物館の横尾伸一先生を講師に、参加者13名で開催されました。

当日は、史跡巡りにはうってつけの”小春日和”のなか、9時30分にシルバー人材センター事務所を出発し熊野神社 オランダ観音 野馬土手 茂呂神社 西栄寺 金刀比羅神社を巡りました。喧騒な市内から一步路地に入ると、思いがけないところに史跡や雑木林があり、紅葉の中、落ち葉を踏みしめ、その由来を聴き、神社仏閣に拝礼すると、心穏やかになるものを感じました。茂呂神社境内で一服していると、一の鳥居辺りが賑やかなので、行って見ると、氏子さんによる”餅つき大会”に遭遇、ご好意により、あんころ餅やきな粉餅などのご相伴に与りました。おみくじの大吉を引き当てた気分になりました。西栄寺で、観音像を見学の後、ここから金刀比羅神社行くと、ほっとプラザ行きに分れました。金刀比羅神社組は、毎月10日の縁日があり、これも見学でき、ほっとプラザ組は会館のお風呂に入り疲れを癒し、夫々12時ごろに散会いたしました。

青空の下、和気藹々と、市内再発見をし、歩数も15000歩超で運動不足を解消し、”のどか”で、何とはなしに”満ち足りた気分”を味わった半日ではありました。

(石野目 進 記)



安全は希望の明日(あした)もお約束

## 理事会

11月13日、第8回理事会が開催されました。就業開拓にいて 新入会員及び退会会員について 平成18年度視察研修について 流山市への平成19年予算要望結果について SP講習会について 各事業委員会からの報告について 会員互助会の事業について ヒヤリ、ハット体験募集結果について等が審議されいずれも承認されました。(藤野格・記)

## 委員会

### 『事業運営推進委員会』

12月6日に開催。企業開拓の対象企業訪問結果の報告と今後のすすめ方 会員増強運動の結果と今後のすすめ方 役員研修をテーマ毎に分散して行うことの検討 中期計画書素案に基づく今後の対応 等を検討しました。(加藤吉彦・記)

### 『家事援助サービスSP講習会』

11月14日シルバーセンター会議室で、「福祉家事援助サービス」の一環としてSP講習会が実施されました。17名が参加して、接遇マナーセミナー指導者の蓮池先生の3時間のご指導を受けました。清掃に関する講習でしたが、基本接遇対応・訪問接遇・身だしなみ・挨拶・コミュニケーション・お掃除術・プロ実践掃除効率アップのコツなどのソフトの面のすすめ方と基本道具、キッチン・バスルーム・和室・ナチュラル掃除必須アイテム・クエン酸の働きと使い方、重曹の使い分け等ハードの面を学びました。最後に、高齢者のためのリクレーション・健康体操などの講義を受け講座の目的が達成されました。受講者の皆さんにも好評でしたが、今後の就業活動に役立つことを期待しています。(平原吉子・記)



### 『襖・障子SP講習会』

襖、障子、網戸の張替え講習会を11月7日から4日間センターの2階会場で実施しました。延べ42名の方が参加して、講師から技術の指導を受け成果を挙げました。(田村 清・記)

### 『自転車職群班長会議開催』

12月4日午後、「北・南地区」の班長会議を開催しました。市役所の担当者2名・会長・担当理事・局長・班長13名で、自転車整理及び放置対策の問題点 今後の対応策 その他について検討が行われました。(渡辺俊彦・記)

## 互助会

### 『グラウンドゴルフ』

11月の定例会は13日(月)、小春日和の穏やかな日の大会でした。この日は接戦で、同点優勝者3名となりました。しかし、ルールによって、優勝・吉川毅氏、2位・山田芳明氏・3位・郡司正三氏でした。

また、12月の大会は4日(月)でした。肌寒い日の熱戦でしたが、結果は、優勝・山田芳明氏、2位・吉川毅氏、3位・佐藤節子氏でした。次回は1月9日(火)9:00より競技を行い、その後、昼食を兼ねて「ほっとプラザ」(7150-4126)で新年会を行います。出席希望者で未だ申し込まれていない方は、準備の都合上、12月20日(水)までに、小池(7155-3996)へお申し込み下さい。(小池良男・記)

### 『パソコン同好会』

11月27日定例会開催、四方田さんよりウイルス対策ソフト、AVG とAvast4について解説がありました。楠本さんよりブログの開設方法;特徴など解説があり、ブログを見ながらコメント;トラックバックなど操作して体験しました。

(桂川郁雄・記)

### 『囲碁同好会』

街の樹木に紅葉が増してきた11月26日(日)、コミュニティプラザにおいて囲碁大会を開催しました。終日熱戦を繰り広げた結果、Aクラスは中村五段、Bクラスは石川孝二級がそれぞれ優勝しました。(小林富二男・記)

に安全 に安全 に笑顔の帰宅あり

# 職場紹介

＊ ＊

## 老人憩いの家 南福社会館

＊ ＊

### 『南福社会館の素顔』

四季折々変化する風景、農産物の多岐にわたる収穫の喜びなど散見される環境に恵まれた南福社会館は、生産性向上時代「老人憩いの家」として開所されました。

お年寄りをはじめ近在の皆様の親睦の場・交流の場・レクリエーション等、数多く利用されてきました。地元の皆様が主に利用しているため、旧村時代から現代農業への推移の話題、近隣市町村との絆、そして通り過ぎし昔を振り返り、今あることを学ぶべき場所としての南福社会館かとも考えています。

嬉しい事にこのごろは、若いお母さんグループも2～3利用されるようになりました。

運営管理には、写真左から伊藤 隆・加藤吉彦・赤木政雄・及川隆正・藤田晃次の5名で頑張っていますので、会員皆様のご支援をお願い致します。  
(伊藤 隆・記)

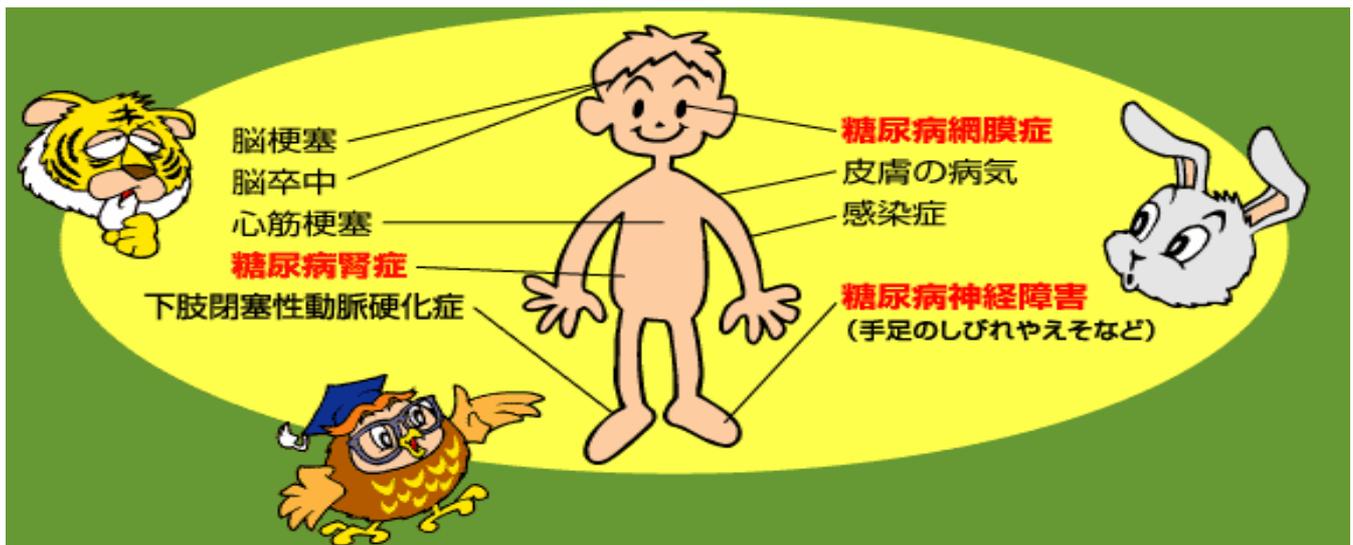


# トピックス

「糖尿病は怖い病気ですか？」

健康講座 4

国内で糖尿病の可能性のある人は、740万人といわれています。糖尿病の初期では自覚症状がほとんどないため軽視されがちですが、血糖の高い状態が長くつづくことで、全身にいろいろな合併症を引き起こします。9月号で網膜症についてふれましたが、密接に関連しています。糖尿病の3大合併症に網膜症、神経障害、腎症があります。



合併症が進行すると深刻な状態に陥ってしまうことがあります。最悪の場合糖尿病網膜症で、失明や糖尿病神経障害など全身にわたります。糖尿病と診断されたらまず眼科で検査を受けましょう。治療の基本は、血糖コントロールを続けることです。  
(浅野正勝 記)

安全で笑顔で働く明るい職場

## 事務局だより

12月の予定			1月の予定		
日	曜	行事予定	日	曜	行事予定
15	金	広報12月号発行	1	月	元旦
16	土	PC教室 学習教室	2	火	
17	日	PC教室	3	水	
18	月	PC同好会9:30 互助会理事会13:30	4	木	仕事始め 安全祈願
19	火		5	金	
20	水		6	土	小寒 PC教室 学習教室
21	木	書道教室	7	日	PC教室
22	金	冬至	8	月	成人の日
23	土	天皇誕生日 PC教室 学習教室	9	火	グランドゴルフ9:00上耕地
24	日	PC教室 俳句同好会15:00西深井福祉会館	10	水	適正就業委員会、事業運営推進委員会
25	月	福祉会館館長会議14:00シルバー2F	11	木	書道教室
26	火	植栽班仕事納め	12	金	
27	水		13	土	PC教室 学習教室
28	木	センター(事務所)仕事納め	14	日	PC教室
29	金		15	月	広報1月号発行 幹部会 登録説明会 理事会
30	土				
31	日	大晦日			

新会員の紹介 内数字は地区名「敬称略」

小澤秀行 齋藤義昭 高田圩子 安楽和美 中荃和彦 井奥武雄 石川初男 上野 忠  
上別府益男 武田茂雄 足立邦男 大塚光男 田辺貢志 鈴木詔三 鮫島 治 福島正紀  
小池健二郎 星野泰司 菅田 健 寺田博与

就業情報 詳細は事務局田村まで 電話 7155 - 3669

ヨーカ堂の清掃及び商品品出し作業・カートの整備2名 資源物の分別作業

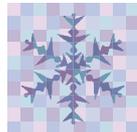
確定申告に伴う交通整理(市の臨時職員)4名 新聞折込みの作業 リハビリ施設の送迎(運転)  
スーパーの日配早朝作業(東深井) 結婚式場の清掃・食器洗い2名~3名 スーパーの資源物  
等の分別作業

18年度会費未納の方は納入をお願いします。会費2,400円(会員互助会費1,200円含む)です。

## 編集後記

早くも年末に入り、年賀状や忘年会と多忙になりました。月刊広報「シルバー流山」も2回目の新年を迎えることとなります。今年は、幼児や子供に対する陰湿な事件が多発しました。

このような事件が減少し、明るい話題がふえることを願っています。



<編集委員>

浅野正勝 小林富二男  
藤野 格 小竹信子  
狼 次郎 加藤吉彦  
塚田正信

安全をいつも心に言い聞かせ