

シルバー流山

(1)

第 6 1 号 平成 19 年 7 月 15 日

発 行 社団法人 流山市シルバー人材センター

〒270-0114 流山市東初石 3-403-48

URL : <http://www.sjc.ne.jp/nagareyama/>

会 長 初野 正夫

T E L 04-7155-3669

E-mail : nagareyama@sjc.ne.jp

7

『バスハイキングに参加して』

6月22日のバスハイキングに参加しました。梅雨とはいえ、前日までの空梅雨と真夏を思わせる猛暑で本土寺の紫陽花は元気がありませんでした。しかし、小雨が降りだし、恵みの雨ですっかり元気を取り戻し、美しく咲き誇り、観賞して歩く私達の心を癒してくれました。記念写真撮影後、次の目的地である柴又帝釈天に移動。雨は本降りになりましたが、傘をさしての参道もなかなかの風情。昼食後、三々五々にわかれ買い物をする人、寅さんゆかりの記念館を見学する人、参拝する人、と自由行動を楽しみました。帰路は松戸戸定邸、戸定記念館へ移動しました。大きな邸内を案内人の説明により見学しました。当時と変わらぬ庭の樹木配置とのこと、雨の庭園の素晴らしさは見事でした。

歴史館では、徳川慶喜、徳川昭武（慶喜の実弟）の遺品や昭武の撮影した写真が展示されていて、松戸に居をかまえ隠居にいたるまでの昭武の人柄が感じられました。一日の行程をつつがなく終了できましたことは皆様のご協力と感謝しています。明日からの働く源になれば幸せに思います。

(互助会幹事 小竹信子・記)



安全は希望の明日(あした)もお約束

理事会

6月18日に第3回理事会が開催されました。

A. 審議事項 植栽規約の改定案が示されたが、検討の上、次回理事会に再度諮ることとされた。指定管理者制度に係る準備案が示され、準備委員の任命、仕様書が公表されるまでの委員の準備活動、仕様書公表後の申請書原案の作成等について説明がなされ、承認された。

南福社会館及び西深井福社会館の改修工事について報告がなされ、承認された。

資料に基づき6月18日現在の会員概況が示され、新人会員4名及び退会会員8名が承認された。

年間行事予定案が示され、承認された。

B. 報告事項 当シルバーの過去6年間の決算実績等について、推移表に基づき説明がなされた。

各委員長から、委員会ごとの事業活動の概略の報告がなされた。(藤野 格・記)

委員会

『千葉県シルバー人材センターの日』の啓発活動の実施

6月8日は、6と8でシルバーの日です。今年も全役員が分担し、朝7時より南流山・初石・おおたかの森・江戸川台の各駅頭でティッシュペーパーに、会員増強と就業開拓のチラシを入れて配布しました。(石橋建二・記)



『事業運営推進委員会』

6月11日、今期第1回委員会が開催され前年度の活動報告と今期の計画案について検討を行いました。

指定管理者制度の受託へ向けての対応 会員の増強、就業率の向上及び就業開拓 シニアワークプログラムの事業推進 ボランティア活動 役員研修等。これらについては、今後ご報告いたします。(石橋建二・記)

『福社会館館長会議』

6月25日、今年度第1回の館長会議を行いました。指定管理者として、初めて予算・決算を経験した結果に基づき今年度の 市民サービスの向上策 会館運営 新規事業計画等を確認しました。(加藤吉彦・記)

『安全・適正委員会』

6月5日、合同委員会が開催され 19年度移動対象者の名簿を作成し次回の理事会で検討 19年度の安全パトロールは偶数月に実施 安全教育は、県連合の山本講師を招き班長の出席を要請して8月に実施 新規企業の受注に対し就業場所の安全と適正作業の検討 その他、安全標語の募集・ヒヤリハット体験募集・SP事業の実施・県連合の研修会への参加等が検討されました。(狼次郎・記)

互助会

『グランドゴルフ同好会』

6月22日は22名参加。暑い日でしたが、和気藹々の内に試合が進められ、優勝佐藤勝吉氏、2位吉川毅氏、3位溝上勝氏でした。7月2日は雨天中止でした。次回は祝日の関係で7月23日(月)、8月はグランドの関係で13日(月)です。多数の参加をお待ちしています。(小池良男・記)

職場紹介

** 学習教室 **

平成17年9月に教室が開かれてから、1年10ヶ月が経過しました。当初は、十分に理解させて知識を会得させようと復習を主眼に「おさらい教室」としてスタートしましたが。小学3・4年生が多く5・6年生が少ないために「おさらい」という言葉から受けるイメージで知能数が高く理解力・洞察力のある児童には前に進まないと思われ飽きてしまうと推察され、『学習教室』に修正して平成18年度より再スタートしました。今日では、土曜教室(3・4年生10名、5・6年生17名)木曜教室(5・6年生11名)で学習が行われています。



(狼次郎・記)

担当の会員名：渡辺政子・小池良男(室長)・狼次郎・吉川毅・山田良光・小澤秀行
(敬称略・前列左から)

トピックス

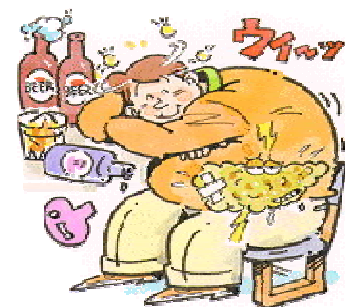
「すい臓の病気」 すい臓2回目 急性・慢性すい炎

健康講座8

自覚症状は上腹部の激しい痛みが特徴ですが、進行するとすい臓の繊維化がすすみ慢性化して重篤な状態に進行します。昔に比べると食事や生活様式がすっかり欧米化した日本では、病気も欧米人に多かった種類のもが増えてきており、アルコールの多飲や、動物性脂肪の多い食べ物をたくさんとるなどの食生活の欧米化が一端を担っているといわれています。

すい臓がん

主な「がん」の中で最もタチの悪いのが、「すい臓がん」とよくいわれています。その理由として進行がとても早く、すい臓がんの発見後、約3ヶ月で半分の人がなくなり、約一年以内に90%の人がなくなるということです。現在、患者は年間1万5千人といわれていて、年々増加傾向にあります。



すい臓がんには特徴的な初発症状が無いのが特徴といわれています。また、すい臓がんの症状は、その病巣の占拠部位により症状が異なるらしいのですが、共通の症状としては、体重減少、腹部膨満、便秘、下痢などの症状があります。これらの症状で、病院に診てもらいに行った場合通常、胃や大腸などの消化管の検査のみが行われることが多く、すい臓がんが見逃される場合があるようです。発ガン原因としては現在考えられている因子の一つが、食生活の欧米化、高たんぱく・高脂肪食にあるといわれています。すい炎、すい臓がんの予防は、いずれも酒類の多飲や高カロリー食にならないよう注意が必要です。

資料：財団法人難病医学研究財団 資料一部引用

(浅野正勝・記)

事務局だより

7月の予定			8月の予定		
日	曜	行事予定	日	曜	行事予定
15	日	広報7月号発行・PC教室	1	水	事業運営推進委員会13:30
16	月	海の日・囲碁例会13:00コミプラ	2	木	
17	火		3	金	
18	水	PC同好会13:00コミプラ	4	土	PC教室
19	木	学習教室	5	日	PC教室
20	金	配分金支払日	6	月	幹部会・登録説明会・理事会・広報委員会
21	土	PC教室・学習教室	7	火	安全対策パトロール
22	日	PC教室	8	水	立秋
23	月	大暑・俳句同好会・グランドゴルフ13:30上耕地	9	木	書道教室
24	火		10	金	
25	水		11	土	PC教室
26	木	学習教室・書道教室	12	日	PC教室
27	金		13	月	グランドゴルフ13:30上耕地
28	土	PC教室・学習教室	14	火	
29	日	PC教室	15	水	広報8月号発行
30	月	土用の丑			
31	火				

新会員の紹介(敬称略) 内数字は地区名

飯島政信 五十嵐富榮 采女 浩・星野チイ 大月秀三郎 神保宗安・村杉孝男・
梅澤勝司 水野 茂・沓澤啓介

就業情報

ヨーカ堂流山店(8時30分～10時30分)商品の陳列等 リブレ京成加台店・商品の陳列等 (株)
ナーシングプラザ(8時30分～12時) 維新開発(8時～17時30分)軽作業 植木・除草
平成19年度会費未納の方は納入をお願いします。年会費は2,400円(会員互助会費含む)です。

『安全標語』を募集します！！

(安全就業対策委員会)

強化月間にあたり、「安全標語」を募集して安全の徹底を図ります。

住所、氏名、地区名を明記の上「7月30日まで」に事務局にご提出下さい。

採用者を表彰し、応募者全員に記念品を差し上げます。

編集後記

年々、異常気象が顕著になっている。梅雨入り後の気象は、真夏を思わせる日が続き空梅雨が心配された。そのためか今年は、野菜、果物の出回り時期が前にずれて早まっているような気がする。雨が少ないせいもあり果物の出来はいいようだが気になる現象だ。

<編集委員>

浅野正勝 小林富二男
藤野 格 小竹信子
狼 次郎 加藤吉彦
塚田正信

安全をいつも心に言い聞かせ