

第 63 号 平成 19 年 9 月 15 日

発 行 社団法人 流山市シルバー人材センター

会 長 初野 正夫

〒270-0114 流山市東初石 3-103-18

T E L 04-7155-3669

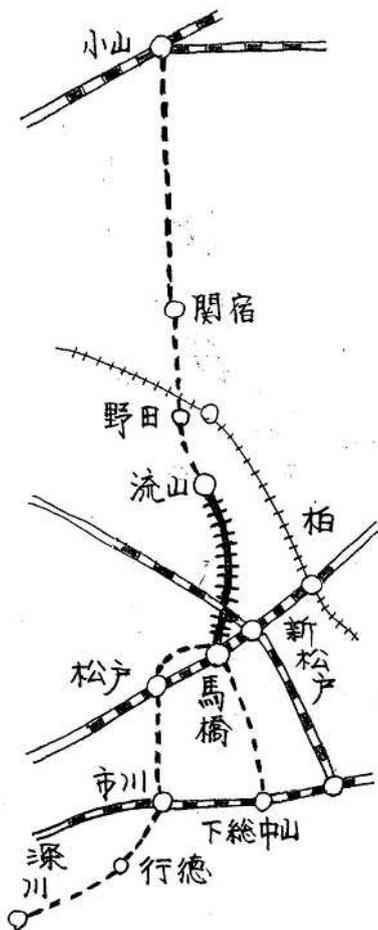
URL : <http://www.sjc.ne.jp/nagareyama/>E-mail : nagareyama@sjc.ne.jp

9

総武流山線

(流山の歴史散歩)

明治 29 年に日本鉄道会社土浦線の田端～土浦間が開通しました。これは、当初出願された川口～流山～土浦路線が変更されたものです。また同 44 年、県営軽便鉄道野田線の柏～野田間が開通しました。流山は、初石と運河に駅が出来たとはいえ、町全体の産業振興には繋がらず、次第に陸上輸送の時代から取り残されていきました。こうした中、流山町民は鉄道を熱望し、特に経済的危機感をもった商工業人は自分たちの力で汽車を走らせようと必死になりました。味醂醸造業や商業の人たちが発起人となって会合を重ね、大正元年 9 月に軽便鉄道敷設許可願を出願しました。大正 2 年に流山町～馬橋村間の建設免許が下り、同年に資本金 7 万円の「流山軽便鉄道株式会社」を設立しました。株主のほとんどが流山の町民でした。



流山線は、大正 3 年 9 月に着工し、工事は予定より一年も延びましたが、同 5 年 3 月に町民が見守る中で開業しました。駅は、流山、鱈ヶ崎、大谷口（現小金城址と幸谷の間）、馬橋の四つでした。全長 5.7 km、線路幅約 0.8 m の単線でした。大正 13 年、線路幅を約 1.1 m に広げ、貨車運輸を常磐線に直結しました。一日平均輸送量は、開業年が旅客 172 人（貨物 2 トン）、昭和 63 年が旅客 14,611 人でした。なお、貨物は一日平均 239 トンの昭和 20 年を頂点にして以後減少し、昭和 52 年に貨車運輸を廃止しました。

路線延長は何回も出願され、その都度却下されました。主な出願は、流山～関宿間と馬橋～下総中山間（大正 2 年）、馬橋～松戸～深川間（同 15 年）、流山～小山間（昭和 35 年）などです。

社名は、大正 11 年に「流山鉄道」へ、電化後の昭和 26 年に「流山電気鉄道」へ、同 46 年に「総武流山電鉄」へ変更されて現在に至っています。

町民の足となり、味醂を運び、戦時に軍馬用糧秣を運んだ流山線は、一昨年の T X 線開業で旅客は減りましたが、今日も沿線市民に親しまれながら走り続けています。

(小林 富二男・記)

参考文献 流山のむかし（流山市立博物館編）ながれやま物語（おの・つよし著）ほか

活動報告

理事会

8月6日に第5回理事会が開催されました。

- A. 審議事項 植栽職群の契約方式を総額見積の請負方式に変更することが承認された。
植栽会員業務規定について、グループ長の新設、配分金ランク基準、配分方法等が規定化された改正案が示され、平成20年4月1日から施行することで承認された。
植栽会員のランク昇格の候補者が示され、9月1日から実施することが承認された。
資料に基づき7月31日現在の会員概況が示され、新入会員4名及び退会会員5名が承認された。
パソコン教室のパソコンの更新について申請説明がなされ、承認された。
- B. 報告事項 適正就業委員会から、植栽関係の規定改定案の検討が終わったこと、及び8年以上の就業会員の異動対象者名簿の作成について報告がなされた。
会員互助会から、旅行の実施日を土曜・日曜日とすることを検討しているとの報告がなされた。
(藤野 格・記)

委員会

『事業運営推進委員会』

9月5日、第4回委員会を開催。(1)指定管理者制度のその後の動きの把握について、継続して情報を収集する。(2)SP講習として 植栽講習を10月17日に実施 襖・障子講習は日程を調整する 家事援助講習を12月5日に実施。(3)ボランティア活動として、今年も清掃活動(ゴミ拾い)を11月に実施する。(4)安全就業対策委員会で予定している、班長対象の「安全講習会」を連合の講師を招聘して10月に実施する件を支援する等について審議を行いました。
(石橋建二・記)

『安全就業対策委員会』 安全パトロール実施!!

8月7日(火)北部地区自転車駐車場のおおたかの森駅・初石駅・江戸川台駅・運河駅の各駐車場と平方保管所のパトロールを実施。各駐車場の作業状況については、整然と整備されており良好であった。
放置自転車移送の際、交通状況を注意して作業するよう、また酷暑の中での作業であり水分を充分補給して熱中症に注意するようお願いした。
(渡辺俊彦、加藤吉彦・記)

『福祉会館館長会議』

8月27日、第2回館長会議開催。今年は2ヶ月に1回の開催となり、各館の設備の不備を調査し市に予算要望する件 各館の独自事業の計画と進捗状況 アンケートによる改善 各館の動向報告等の意見交換を行いました。その他、予約システムのPC交換の実施・毎月の予算管理CDの更改等の連絡が行われました。
(加藤吉彦・記)

互助会

運動会開催のお知らせ

第3回運動会を開催いたします。熟年者向けの体に負担のかからない競技で構成されています。
どうぞお誘い合わせでご参加ください。
日時：平成19年10月14日(日)10時～15時
場所：コミュニティプラザ体育館
詳細は別紙折込をご覧ください。
(浅野正勝・記)



『パソコン同好会』

8月21日(火)コミュニティプラザで例会開催。新入会員2名の紹介と次期PC教室 Vista ノートパソコン購入申請がシルバー理事会で承認された件報告。広報8月号の検討と各自がパソコン操作で困っている事項、バックアップの手法や高速で復帰できるPC電源OFF方法について自由討論を実施しました。
(赤木政雄・記)

『グランドゴルフ同好会』

8月13日は33度を越す炎暑の中13名参加。熱戦の結果、優勝郡司正三氏・2位中保雄氏・3位吉川毅氏でした。8月20日は36.1度の猛暑の中での大会でした。優勝佐藤勝吉氏・2位郡司正三氏・3位中保雄氏でした。9月3日は猛暑が一段落の中での大会で16名参加。優勝松田武司氏・2位吉川毅氏・3位井上雅温氏でした。10月は、1日と15日です。
(小池良男・記)

に安全 に安全 に笑顔の帰宅あり

職場紹介

** パソコン教室 **

平成17年度の事業運営推進委員会で、「流山シルバーの独自事業」として知的事業を開発しましょうということになり学習教室・書道教室・俳句教室とともにパソコン教室が17年11月からスタートしました。開設にあたり、先進シルバーの東京・目黒区シルバーさんに訪問して運営方法の指導をいただいたり、独自のすすめ方を研究したり試行錯誤を繰り返してきました。

パソコン7台で、場所がシルバーの会議室のため土曜・日曜しか使用できず苦労しながらの運営です。それでも、高齢者の受講者の方々からは「丁寧で、親切で、分かりやすく自宅でも出来るようになった」等々と好評です。受講者も、1年間で延556名に及んでいます。講師は、PC同好会のメンバーが交代で対応していますが他の講習会に劣らないよう常に勉強しながら切磋琢磨しています。

今年1月からはウィンドウズXPの販売が終り、Vistaに切り替わりました。そこで、現在Vistaによるオフィス2007の講座を開設するように準備中です。

会員の皆さんの受講のお勧めと講師のできる方を求めています。ぜひ、お問合せください。

(加藤吉彦・記)

講師担当者名(敬称略)：

赤木政雄・太田貞治・桂川郁雄・加藤吉彦・楠本浩二
西村貞男・早川鉞幸・松沼信夫・吉田勝紀
その他ボランティア数名



トピックス

『健康診断と心の健康』 最終回

健康講座 10

人間ドック受診者のうち、検査結果にまったく異常が見られない人は、全体の約2/3とされています。逆にいえば一般的に日本人成人の約1/3は、何らかの異常所見を持っているということです。

高血圧や高脂血症、糖尿病等のいわゆる生活習慣病は、病気の初期には何も症状がありません。したがって生活習慣病にかかっているかどうかをみるためには、定期的に検査を受けることが必要不可欠になります。健康診断で異常を指摘されても、早いうちなら日常生活習慣を見直すことで、病気の進行を遅らせたり、場合によっては治癒することも期待できるからです。

しかし毎日、脂肪・塩分・カロリー控えめのバランスよい食事をし、適度に運動をし、たばこは吸わず、お酒もたしな

む程度、という健康的な生活をしていても、心が不健康では、何の意味もありません。現代はストレス社会と言われていますが、このストレスが健康に大変関わりがあるからです。ストレスが病気の引き金になるからです。普通スポーツや趣味、適度の飲酒、おしゃべりなどで、日ごろのストレスを解消している人が多いようですが、健康維持には、心身のバランスが必要なのです。



自分流ストレス解消術

参考一部引用 財団法人 健康体力づくり事業財団 健康情報

(浅野正勝・記)

安全で笑顔で働く明るい職場

事務局だより

9月の予定

日	曜	行事予定
15	土	「シルバー流山」9月号発行・PC教室・学習教室
16	日	PC教室
17	月	敬老の日・グランドゴルフ
18	火	運河ウォーキング(8:50江戸川台駅西口)
19	水	PC同好会(1:00コミプラ)
20	木	配分金支払日・学習教室
21	金	
22	土	PC教室・学習教室
23	日	秋分の日・PC教室・囲碁大会(10:00コミプラ)
24	月	振替休日
25	火	
26	水	
27	木	書道教室・学習教室・俳句同好会
28	金	
29	土	学習教室
30	日	

10月の予定

日	曜	行事予定
1	月	グランドゴルフ
2	火	安全パトロール
3	水	事業運営推進委員会(1:30)
4	木	学習教室
5	金	
6	土	PC教室・学習教室
7	日	PC教室
8	月	体育の日
9	火	広報編集委員会(1:30)
10	水	
11	木	書道教室・学習教室
12	金	
13	土	PC教室・学習教室
14	日	PC教室・第3回大運動会(10:00コミプラ)
15	月	拡大幹部会・登録説明会・理事会 「シルバー流山」10月号発行・グランドゴルフ

新会員の紹介(敬称略) 内数字は地区名

高山洋一 藤谷正義・鈴木幹男・工藤新治(訂正:8月号新会員 鈴木寛治さんは 地区の誤りでした)

就業情報

ヨーカ堂おたかの森店の夜間業務(17:30~21:30)品出し 一善社(ナーシングプラザ内の清掃業務)

南福祉会館(清掃) 維新開発(SCプレコン内)軽作業 江戸川大学正門警備 植木・除草作業

駐輪場の整理(平方・おたかの森駅) (有)わかば事務所(資源物質の分別作業)

ハートケア流山(運転業務) スーパーベルクス(惣菜品出し) 平和台福祉会館(管理業務)

上耕地グランド(管理業務)

平成19年度会費の納入を受け付けていますので、未納の方はよろしくお願ひします。年会費は2,400円(会員互助会含む)です。

『植木手入れ講習会』を実施<参加費無料>

“貴方の植木センスを広く生かそう。いつでも入会をお待ちしています”

秋から冬場の剪定等について丁寧に指導します

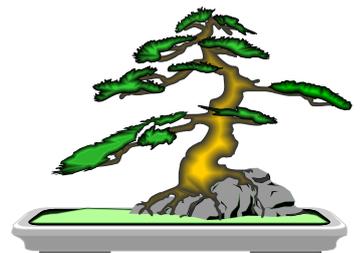
(1)実施場所:流山市三輪野山744-1協同組合卸センター構内

(2)実施日:平成19年10月17日(木)雨天翌日 8時~12時 現地集合

(3)用意品:作業服、履物、保護帽、刈込みバサミ

(4)連絡先:流山市シルバー人材センター 担当・塚田

(5)その他:参加者は、会員のほか一般市民も募集しています。



編集後記

中国食品が問題になり、食の安全に敏感になったが、中国に限らず殆んどが形の変った輸入品ばかりである。自給率を表わす方法には、カロリー、金額、重量等で表現するが、カロリーベースで昭和40年には73%であったものが、平成10年には、40%にまで低下し現在までほぼ横ばいで推移しているようである。これは、先進諸国中最低で、個々の食材により異なるが、たとえば大豆では、昭和40年12%が現在では5%以下にまで低下している。(飽食見直し=健康)で自給率アップ。

<編集委員>

浅野正勝 小林富二男

藤野 格 小竹信子

狼 次郎 加藤吉彦

塚田正信

安全をいつも心に言い聞かせ