

シルバー流山

第 163 号 平成 28 年 1 月 15 日

発行 公益社団法人 流山市シルバー人材センター TEL 04-7155-3669

〒270-0114 流山市東初石3-103-18 FAX 04-7154-1839

URL : <http://www.sjc.ne.jp/nagareyama/> E-mail : nagareyama@sjc.ne.jp

1



新年のご挨拶

流山市長 井崎義浩

あけましておめでとうございます。

流山市シルバー人材センター会員の皆様におかれましては、清々しい新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。

平素より、貴センターの基本理念である「自主、自立、共働、共助」の精神のもと、長年培った知識、経験、能力を活用して、活力ある地域づくりに貢献していただいております。心から厚くお礼を申し上げます。

さて、昨年4月の国による介護保険制度の見直しに伴い、流山市では生活支援が必要な方が状態に応じた適切なサービスを受けることができるようさまざまな対応を行っています。特に、シルバー人材センターの皆様には、軽度のお世話を必要とする要支援認定者の方などを対象として、掃除や買い物の生活援助サービスを提供する担い手としてご協力いただいておりますが、今後ともこれまでの経験を活かし、高齢者の方々が地域の中で安心して生活することができるようにご支援をお願いいたします。

結びに貴センターのますますのご発展と会員の皆様のご健勝とご多幸を祈念して、新年のごあいさついたします。



新年明けましておめでとうございます

流山市シルバー人材センター会長 前田良助

会員の皆様には健やかな新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。

昨年の流山市シルバー人材センターの事業実績は、会員の活躍と市民の皆様のご支援により概ね良好に推移していることにお礼申し上げます。

さて、当シルバー人材センターを取り巻く環境は、少子高齢化のため、会員数の増員も計画どおりに進まず高齢化傾向にあり、また新たな就業先拡大も困難な状況にあります。

しかしながら、流山市当局からは、福祉会館、自転車駐車場の指定管理者として指定されましたことに対しお礼を申し上げます。今後は、今まで以上に安全・適正就業に努め、市民の皆様から信頼されるよう努める所存です。

会員の皆様には、「安全はすべてに優先する」を最重点としながら、地域と密着した活動に努めていただき、高齢者が住みやすい街作りの推進に貢献しようではありませんか。

結びに、皆様方のご健康とご多幸をご祈念申し上げ新年のご挨拶と致します。

5 福祉会館と自転車駐車場が指定管理者に決定しました

市では、多くの公共施設の管理運営を指定管理者として指定した民間事業者には任せていますが、このほど本年度末に契約が満了する施設について、新たな事業者の募集・審査が行われました。

その結果、当シルバー人材センターでは、西深井、南、下花輪、平和台、名都借の各福祉会館が平成28年度から5年間、東武3駅および流鉄各駅の自転車駐車場は平成28年度から3年間を指定管理者として引き続き管理運営していく事になりました。

高めよう自主・自立・共働・共助の基本理念

理事会

活動報告

『平成 27 年度第 9 回理事会』 12 月 7 日 (月)

【報告事項】

- ① 10 月のシルバー運営状況は、昨年同月比で会員数は 6 名の減少に(男性 16 名減・女性 10 名増)、事業実績は、ほぼ同額で推移しています。就業率は 80.1%と昨年同月よりかなり増加しています。
- ② 指定管理に応募した 5 福祉会館・自転車駐車場について、内定を頂き 12 月の市議会で決定されます。
- ③ 地区懇談会実施の結果報告があり、総参加人数は 201 名でした。
- ④ 中間監査 (11/18) が行われ、関係書類等は適正でおおむね良好でした。
- ⑤ 平成 28 年度異動対象者個別面談が実施され、21 名が面談しました。
- ⑥ 就業情報提供説明会 (11/30) が開催され、8 名が参加しました。
- ⑦ 第 2 回ハウスクリーニング講習会 (11/11) が開催され、22 名 (男性 7 名) が参加しました。
- ⑧ 料理講習会 (12/10) が開催され、12 名が参加しました。
- ⑨ 事務所の改修について検討してきましたが、移転の方向で進めていくことになりました。

【協議事項】

- ① 11 月の新入会員 8 名 (男性 6 名・女性 2 名) の承認と退会会員 7 名の報告がありました。
- ② 平成 28 年度事業計画 (案) 及び予算 (案) を 12/25 までに提出することになりました。

(神田 英子・記)

委員会

『適正就業委員会』 12 月 11 日 (金)

アンケートの回収状況の確認をし集計を順次進めます。適正就業状況では発注者と契約内容の食い違いの指摘もあり、調整が必要となります。今年 3 回実施した安全就業対策委員会との合同安全パトロールの次年度の実施は、見直しをすることになりました。また、平成 28 年度の予算作成に伴う内容の検討を行いました。

(岡野 三雄・記)

『安全パトロールを実施』 12 月 21 日 (月)

前田・三浦・松田・柿崎の委員で、植栽作業中の鷹嘴班・堀切班・安蒜班・水代班のパトロールを実施。各班に安全対策と事故防止及び健康管理に努めるよう指示しました。また 12 月 12 日に除草作業中事故を起こした西深井の工業団地駐車場の現地視察を行いました。

(三浦 春夫・記)

『料理講習会を開催』 12 月 10 日 (木) 10 時～12 時半



表記講習会を市の保健センターで開催。男性 7 名女性 5 名の参加。保健センターの栄養指導室の安蒜先生の講師で「減塩とおもてなし料理」をテーマに実習しました。初めに減塩の必要性の話があり、塩分摂取量は、1 日当り男性 8g 女性 7g 未満にすることと漬物・麺類のスープ・お

でんの練り製品は塩分が多いので注意の指示がありました。

実習の献立は、①デコレーションケーキのように飾り付けた押しずし ②鮭の幽庵焼き ③野菜の胡麻和え ④吸い物 ⑤果物です。一人前 642 カロリー塩分 2.8g です。短時間でしたが皆さん手際よく完成しおいしくいただきました。

(岡本 順・記)



『北部公民館で第二回サークル発表会を開催』 10 月 31 日(土)～ 11 月 1 日(日)



公民館を利用される方々の 1 年間の成果を発表する舞台関係 13 サークル、展示関係 14 サークルと賑やかな顔ぶれで、2 日間で 3 千名を超える市民の方が見えました。特別発表の北部中学校、流山北高等学校の吹奏楽、更に特別出演の二胡奏者「真真さん」の演奏など多彩な発表会となりました。



(岡野 三雄・記)

このヒヤリ 忘れず生かし 安全作業

流シ会だより

「流シ会」は「流山シルバー会」の略称です

バスハイキング 2月26日 (予約受付中・1月末まで)

行先：国立ひたち海浜公園、干し芋工場、つくばHAM他 募集対象：流シ会会員 (流シ会未入会の流山市シルバー人材センター会員もどうぞ)

『平成27年度第9回役員会』 12月18日 (金)

- ① バスハイキング (2月26日・金) の実施要項の検討を行い費用、行程等の確認をしました。
- ② 歌声広場 (12月25日・金) 第2回の開催に関して諸準備の確認をしました。
- ③ 平成28年度流シ会総会 (予定6月12日) に向けて検討をスタートしました。(中川 吉郎・記)

第2回歌声広場を開催 12月25日 (金)

今回は、前回より参加者が増え、20名以上の皆さんにご参加いただきました。クリスマス当日であり、まずクリスマスソングを歌いました。その後は、小学唱歌～演歌～ロシア民謡等々の曲を約2時間歌い楽しいひと時を過ごしました。2ヵ月に1回のペースで開催しますので多数ご参加いただければと思います。(無料・予約不要) (上 辰男・記)



ゴルフ同好会より 12月24日 (木)

昨夜来の雨も上がり好天に恵まれ野田市PGひばりコースで第32回コンペを開催しました。参加者15名、優勝はグロス91、ネット73.0の木村博之さんでした。次回は3月17日(木)に開催予定です多数の参加をお待ちします。年間8回のコンペを開催しており新規入会の方大歓迎です。(中川 吉郎・記)



同好会	ゴルフ同好会	3月17日(木) 9:07	スタート	野田市PG・ひばりコース
好	パソコン同好会	1月19日(火) 14:00	～	コミュニティプラザ
会	写真同好会	1月26日(火) 13:30	～	コミュニティプラザ

『第7回ほっとプラザふれあいまつりを開催』 11月6日 (金)～8日 (日)



会館利用者16グループの発表会としてふれあいまつりを開催しました。人形劇に始まり楽器演奏、カラフルな衣装のフラダンス、ほっとプラザ職員によるSOCIALダンスのデモンストレーション等、賑やかな中にも特別参加の「おたかの森高校演劇部」の皆さんによる日露戦争当時の応召を題材にした岸田國士の「動員挿話」演劇では、年配の観客の涙を誘う



場面もありました。約500人の方にご来場いただき、フィナーレを全員参加の「よさこい踊り」で締めくくりました。(黒沼 靖雄・記)

『南流山福祉会館まつり利用者発表会』 11月14日 (土)～15日 (日)



日頃会館利用グループの方々のお踊りやカラオケ・楽器演奏の練習の成果をご披露いただき大いに盛り上がりました。体育室では「親子で遊ぼう」をテーマに魚釣りや積み木を用意2日間で延べ約70組140名の親子で楽しい時間を過ごしました。(高橋 敏雄・記)



『西深井福祉会館まつり』 11月8日 (日)



3年目の開催で日ごろの会館利用者の方と近隣の方たちで、日本舞踊・詩吟・よさこい踊り・和太鼓・フラダンス等の発表がありました。また手芸(刺し子)の作品展もあり150名を超える来館者で大盛況でした。



(藤田 晃次・記)

気を抜かず 今日も心に 初心者マーク

事務局だより

TEL 7155-3669
FAX 7154-1839

会員数：平成27年12月31日現在

計 745 男性 603 女性 142

1月の予定

日	曜	行事予定
16	土	器具点検
17	日	
18	月	入会登録説明会(南流山C)
19	火	
20	水	配分金支払日
21	木	学習教室
22	金	
23	土	学習教室
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	学習教室
29	金	
30	土	学習教室
31	日	

2月の予定

日	曜	行事予定
1	月	
2	火	
3	水	事業運営推進委員会
4	木	学習教室
5	金	広報編集委員会 安全パトロール
6	土	学習教室
7	日	
8	月	理事会 入会登録説明会(初石C)
9	火	
10	水	
11	木	建国記念の日 学習教室
12	金	適正就業委員会
13	土	学習教室
14	日	
15	月	入会登録説明会(南流山C) 次期理事・監事推薦委員会 シルバー流山発行

◎新入会員のご紹介(敬称略) ○数字は地区名

- ①浅利洋子、猪爪八郎 ④飯野征男、寺尾近三 ⑤河西愛子 ⑨羽鳥和雄、神山和子
⑩石川武夫、梶井庄一

◎安全の心得

就業中や就業途上における事故が増えています。今一度、安全について注意をお願いします。

《就業場所への行き帰り》

- ①焦る気持ちは事故のもと。仕事場へは時間に余裕を持ち、ゆったりした気持ちで出かける。②徒歩で往復する人は、交通ルールを守り、交差点等では左折・右折する車両等に注意して横断する。③駅等の階段の昇降時には、手すりを利用して転倒に注意する。④自転車で往復する人は、特に雨天時や夕暮れには路面の状況・歩道の段差等に注意する。夜間は必ずライトをつける。⑤自家用車で往復する人は、交通事故を起こしたり、事故に遭ったりしないよう細心の注意を払う。⑥帰宅時は、疲労と解放感から注意散漫になりやすい。家につくまでは仕事の範囲と考え緊張感を持続する。

《就業するとき》

- ①作業は、安全第一を心がけ、急いだりあわてたりしない。②加齢による諸機能の低下を十分認識し無理をしない。③作業前には、軽い柔軟体操をして体をほぐす。④服装や履物は、作業に適した働きやすいものにする。⑤器具類を使用する場合は、事前に必ず点検する。⑥作業場は、常に整理整頓に心がける。⑦共同で仕事をする場合は、連絡を密に行う。⑧睡眠不足や過度の飲酒等を避ける等日常生活に注意するとともに、健康管理を十分行い、常に良好な健康状態で就業する。

※物損やけがをしたときは、すぐにセンターに連絡をお願いします。ご自分でできないときは、周りの人に依頼し、必ず一報願います。

◎就業紹介

植栽、除草、放置自転車対策従業者を募集しています。応募、問い合わせ：事務局



編集後記

輝かしい新年をお迎えのことと思います。今年も会報のご愛読をお願いします。今回は初めて新年号をカラー印刷しました。いかがでしょうか。経費の面で毎月をカラーにはできませんが、毎年新年号をカラーにすることも考慮したいと思います。今年も健康第一で明るく楽しく活動しましょう！！

＜編集委員＞

加藤吉彦 西村貞男
神田英子 海老原廣雄
小林富二男

あわてない 余裕の心が 事故防ぐ