

シルバー流山

第179号 平成29年5月15日
 発行 公益社団法人 流山市シルバー人材センター
 〒270-0114 流山市東初石3-103-18
 URL: <http://www.sjc.ne.jp/nagareyama/>

TEL 04-7155-3669
 FAX 04-7154-1839
 E-mail: nagareyama@sjc.ne.jp

5

あなたは受けていますか？「けんしん」

～～地域に貢献する皆さんの健康を、流山市は応援します！～～

一億総活躍社会と言われる昨今、60歳は「お年寄り」とは言えなくなってきました。流山市でもシルバー人材センターに740人ほどの方が登録され、地域で活躍していただいています。

地域を支える皆さんは、流山市にとっても大きな財産です。これからもお元気で活躍していただくために、健康管理サービスについてご案内します。



流山市の健康管理に関するサービスについて

がん検診

- ・ 種類によって実施時期が異なる
- ・ 初めての方、2年以上受けていない方は、保健センターへお申込みが必要

詳しくは折込みのチラシを参照して下さい

特定健康診査

- ・ 市作成の水色のチラシで生活習慣病早期発見の健診を案内
- ・ 流山市国保の方は、申し込み不要で6月10日頃通知予定
- ・ 今年の封筒は緑色

国保人間ドック

- ・ がん検診と特定健診の検査が一度に受けられる（重複では受けられない）
- ・ 女性のがん検診は別途必要
- ・ 希望者は国保年金課へお申込み

社会保険の方（任意継続・被扶養を含む）は特定健康診査のほか、がん検診や人間ドックも健康保険組合で受けられる場合があります。市のがん検診は重複のないようにご利用ください。

生活習慣病もがんも目立った自覚症状なく進むので、「どこも悪くない」方こそ「けんしん」での早期発見が必要です。「けんしん」で精密検査や治療を勧められたら必ず受けましょう。今の健康を大切に、今後も地域でご活躍いただくことを願っています。

（流山市保健センター）

高めよう自主・自立・共働・共助の基本理念

理事会

活動報告

『平成 29 年度第 1 回理事会』 4 月 10 日 (月)

【報告事項】

- ① 平成 29 年度事務局の運営体制を強化するため、総務担当次長 (久保明) を新たに配置しました。
- ② 平成 29 年 2 月のシルバーの運営状況は、会員数は前年比 6 名減 (男性 1 名増・女性 7 名減)、事業実績累計は、前年比 0.9%減となりました。就業率は 81.8%、前年比 1.8%減 (派遣従事者 16 名を含めると 0.3%増) となっています。
- ③ 4 月 7 日に行われた安全パトロールは、初めて下花輪福祉会館 (ほっとプラザ下花輪)・森の倶楽部の浴場を中心に実施しました。
- ④ 障子・ふすま張り講習会が 3 月 16 日、当センター内の作業場で実施され、3 名 (男性 2 名・女性 1 名) の会員が受講しました。
- ⑤ 森の倶楽部の講座発表会が催され、陶芸・盆栽・水墨画等 530 点の作品が展示され大勢の来館者がありました。
- ⑥ 自転車駐車場利用者は年々減少しており、それに伴い利用金額も 29 年度は前年比 1.5%減、前々年比 7.2%減と年々減少しているとの報告がありました。
- ⑦ 平成 28 年度会費未納者は最終的に 3 名となりました。
- ⑧ 20 年会計基準に対応するために導入した新会計システムについて、下花輪福祉会館・北部公民館・森の倶楽部を中心に 12 名の参加者で講習会が行われました。このシステム採用により上記 3 館では、日々データがリアルタイムでオンライン処理されます。

【協議事項】

- ① 3 月の新入会員 11 名 (男性 6 名・女性 5 名) の承認と、退会会員 18 名 (男性 17 名・女性 1 名) の報告が行われました。
- ② 平成 29 年度第 1 四半期及び定時総会準備の各日程について協議され、決定されました。
- ③ 地区班長・職群班長が担当理事より推薦され、承認されました。
- ④ 植栽就業会員のランク異動に関する推薦が担当理事より提案され、承認されました。(西村 貞男・記)

委員会

『事業運営推進委員会』 5 月 10 日 (水)

①センター事業運営状況 (月次報告 平成 29 年度 3 月分) ②中長期計画の平成 28 年度実績及び年度別実績 ③会計監査の実施 ④自転車駐車場 28 年度実績 ⑤館長等会議 ⑥新入会員と退会会員 ⑦平成 29 年度定時総会準備日程・提出予定議案・総会における理事の役割分担等 ⑧職群班長候補の推薦 等について協議しました。(西村 貞男・記)

『適正就業委員会』 4 月 14 日 (金)

新年度の活動計画について協議した結果、①適正就業のガイドラインを継続的に超えている就業場所への訪問を重点的に行い問題の改善に努力すること ②下花輪福祉会館 (ほっとプラザ下花輪) の安定的な開館を維持するために、定期的な設備メンテナンスの時間確保を事務局を通じ市へ要請すること ③会員の健康を維持し、安心・安全な就業を図ること ④取引先との契約条件の適正化を図ること 等を通じて社会的責任を果たして行くことを確認しました。(岡野 三雄・記)

『指定管理者対策PT』 4 月 12 日 (水)

根岸秀男・加藤吉彦・佐藤京子・大須賀彰・宅間昭治の委員 5 名と前田会長・海老原常務理事・福留事務局長が参加し第 1 回会議を行い、以下のことを協議・決定しました。

①委員長に根岸秀男、副委員長に大須賀彰を選出 ②PT の目的は、来年 3 月 31 日で終了する施設管理の内、南流山福祉会館等の指定管理を獲得すること ③南流山福祉会館の利用状況等を大須賀館長より説明を受け、対応策を協議 ④次回は 5 月 25 日開催 (根岸 秀男・記)

『館長等会議』 4 月 17 日 (月)

①市担当職員紹介 (社会福祉課 豊田課長・木村課長補佐) 及び市からの連絡事項 ②事務局職員及び館長等の紹介 ③今年度の館長等会議の日程と開催場所 ④各施設の巡回 ⑤自主事業の実施状況の視察 ⑥緊急連絡先 ⑦予算執行方法の変更 ⑧年度の各施設の事業計画・課題 等について協議しました。(石橋 建二・記)

急がず 焦らず 無理しない 我々そんなに若くない

流シ会だより

流シ会(流山シルバー会)は会員相互の共助と親睦を目的としています。

バスハイク募集中 6月7日(水)

行先: アサヒビール(工場見学)と茨城県自然博物館(見学・散策)
詳細については別途ご案内いたします。

『流山シルバー会の会員募集と総会のご案内』

- ①会員募集: シルバー人材センター会員であればどなたでも加入できます。年会費は1,200円です。
- ②総会は6月11日(日)のシルバー人材センター総会終了後に開催します。(詳細は折込に記載)

『平成29年度第1回役員会』 4月10日(月)

①総会(6/11)の準備 ②新年度会費集金手順確認 ③ウォーキングをバスハイク(6/7)に切り替えて実施する ④歌声広場(6/26)の準備 ⑤会報への記載事項の確認 等について打合せました。
(上 辰男・記)

♪～第9回歌声広場～♪ 4月24日(月)

広場に16名が集合。まずは故船村徹さん作曲の「宗谷岬」・「矢切の渡し」でスタート、続いて季節の歌「朧月夜」・「鯉のぼり」・「花」・「みかんの花咲く丘」を童心に帰って唄う。新企画の歌唱講座では「秋恋歌」、「人生ごよみ」に続いて今回は新四季の歌といわれる「人恋染めし」を練習、この曲のきれいなメロディで心が洗われる。

次にバス旅行でも歌った「ボケない小唄(お座敷小唄の替え歌)」をカラオケで吟詠、この歌詞はシルバー会に入って行事に参加すると認知症予防になるといっていますね。

後半、故ペギー葉山さんの「南国土佐を後にして」や「赤と黒のブルース」・「湖愁」・「長崎の女」・「夜霧の第二国道」を選曲、子供の頃・若い頃の歌なので脳トレになる。この頃には、参加者の発声・音感がよくなり、「忍ぶ雨」・「奥飛騨慕情」・「みちずれ」の演歌に音程もリズムも素晴らしく驚く程の歌唱力を発揮・・・。

当歌声広場では、各地の風景や懐かしい映像をパソコンプロジェクターで投射し、ベース音の効いた高音質のスピーカーで曲を流しています。歌に自信がない方も映像と音楽を楽しめますので、どうぞ気軽に覗きにきて下さい。 ♪お待ちしてま～す♪
(横田 清四郎・記)



同好会	ゴルフ同好会	5月18日(木) 6月15日(木) 8:30 スタート	野田市PG・ひばりコース
	パソコン同好会	5月16日(火) 13:00～ 総会	平和台福祉会館
	写真同好会	5月23日(火) 13:30～	コミュニティプラザ

【職場紹介】下花輪福祉会館(ほっとプラザ下花輪)

当会館では、館長・副館長(男性2名)・受付担当(男性8名・女性8名)・清掃担当(女性4名)の計23名のシルバー会員が就業しています。受付担当は早出・遅出のシフト制勤務です。当館にはクリーンセンターの熱源を利用した入浴施設や多目的広場があり、シルバー会員の仕事は受付・入浴券の販売・清掃の他、時には入場者トラブル対応まで多岐に渡ります。



会館の利用者は平成27年度が約11万5千人、28年度は約12万6千人で年間1万1千人の増加となっています。入浴利用は入場制限する程の人気です。併設の多目的広場の利用も多く、イベント、グランドゴルフや少年サッカー等で賑わっています。利用される方々が気持ち良く過ごせるようメンバー一丸となって頑張っています。
(佐藤 京子・記)

ちょっと待て それでいいのか 安全確認

事務局だより

TEL 7155-3669
FAX 7154-1839

会員数：平成29年4月30日現在

計 743 男性 596 女性 147

日 曜	5月の行事予定
16	火
17	水
18	木 学習教室
19	金 「シルバー流山」発行 配分金支給日 議案書配布
20	土 学習教室 南流山センター&南流山福祉会館フェスタ
21	日 南流山センター&南流山福祉会館フェスタ
22	月 入会登録説明会（シルバー人材センター）
23	火 入会登録説明会（南流山センター）
24	水
25	木 指定管理者対策PT 学習教室
26	金
27	土 学習教室
28	日
29	月
30	火
31	水 事業運営推進委員会

日 曜	6月の行事予定
1	木 学習教室
2	金 広報編集委員会 安全パトロール
3	土 器具点検 学習教室
4	日
5	月 理事会
6	火
7	水
8	木 学習教室
9	金
10	土 学習教室
11	日 平成29年度定時総会
12	月
13	火
14	水
15	木 「シルバー流山」発行 学習教室

◎危険業務従事者叙勲

9地区会員 佐藤 正男氏が瑞宝双光章を受賞されました。おめでとうございます。今後の益々のご活躍を祈念申し上げます。

◎新会員のご紹介（敬称略） ○数字は地区名

②平井 光子 ⑤河野 剛成 堀江 恒人 ⑥橋本 ふよ ⑦福地 主敏 大木 陽子 鈴木 仁一
小池 浩史 ⑨石井 章夫 大熊 定 ⑩熊谷 倫孝

◎シルバー人材センター団体傷害保険のあらまし

【事故にあった時の手続き手順】

① 医師の治療は、各自の健康保険証で受診してください。 ② 医師に「労災」が適用されないことを明確に伝えてください。 ③ 至急センターへ報告してください。 ④ 手続きは全てセンターが行います。

【保険が適用される場合】

① 就業中の事故（自宅作業は除く） ② 就業先への往復中の事故 ③ 総会、理事会、研修会等に出席中の事故 ④ 総会、理事会、研修会等の往復中の事故

【保険が適用されない場合】

① 故意による事故 ② 持病が原因 ③ 医師等の診断書がない

◎平成29年度定時総会を6月11日(日)午後2時から初石公民館で開催します。

折り込みの「定時総会出欠届」は、5月31日(水)までに事務局へ
定時総会終了後、「シルバー人材センター適正就業ガイドライン」について、30分講演を予定しています。
ぜひ、引き続き参加を！ ⇒ 講演終了後、「流シ会総会」が開催されます。

*定時総会会場で新年度会費1,200円を納めることが出来ます。

◎新事務局次長（総務担当）の紹介（4月1日付け）

新事務局次長として、久保 明 氏が就任しました。



4月1日付けで事務局次長として就任しました久保です。休日は読書を、そして夜は晩酌を楽しんでいます（いつも飲みすぎてしまいます）が、心の中では常に健康第一と思っています。会員の皆様と顔の見えるお付き合いをさせていただきながら、円滑なセンター業務を進めていきたいと思っておりますので、よろしくお願ひします。

編集後記

MCI (Mild Cognitive (=認識) Impairment (=損傷) の略) という言葉を聞いたことがありますか。日本語では「軽度認知障害」と云われています。軽度認知障害は、それまでは正常か認知症かしかないとされていたのが、10年ほど前に認知症の前段階と考えられ、新たな概念として確立しました。MCIの症状の一つとして①新しいことを覚えられない②覚えたことを維持できない③思い出せないという客観的記憶障害があります。常日頃運動をし、栄養バランスのとれた食事をとり、人と交わるなどコミュニケーション機能を活発にすることが必要とされています。お互い「きょうよう（今日用事がある）」と「きょういく（今日行くところがある）」を身につけて明日に向かって頑張りましょう。

<編集委員>

西村貞男 横田清一郎
池内弘行 佐藤京子
海老原廣雄

安全作業 指導を守って 身を守る