

シルバー流山

第222号 令和2年12月15日

公益社団法人 流山市シルバー人材センター

〒270-0114 流山市東初石3-103-18

URL : <http://www.sjc.ne.jp/nagareyama/>

TEL 04-7155-3669

FAX 04-7154-1839

E-mail : nagareyama@sjc.ne.jp

12

感染症を予防して元気に過ごすために

新型コロナウイルス感染症の流行により外出や人と会う機会が減ったことで、気分が落ち込んだり運動不足になったりしていませんか。

秋から冬にかけて、感染症が流行しやすい季節となりますが、「かからない、うつさない」を意識しながら、今の健康を維持しましょう。

かからない、うつさないためのポイント

- ① こまめに手洗いをする
- ② マスクを着用する
マスクをつけず近距離で会話をするので、感染リスクが高まります
- ③ 手を洗う前に、目・鼻・口にふれない
ウイルスが付着した手で顔に触れることで、目・鼻・口の粘膜からウイルスが身体に入り込み、感染につながります
- ④ 寒い時期も引き続き、1時間に1回5分程度の換気をする



日々の健康を維持するために



- ① 食生活・口腔ケアをしっかりと
バランスの良い栄養で3食欠かさずよく食べる
毎食後や寝る前に歯磨きをする
よく噛んで食べる、早口言葉をするなど、お口周りの筋肉を保つ
- ② 心身の機能を低下させないように、運動をしましょう
人混みをさけて散歩する
座っている時間を減らし、簡単にできる体操や家事で体を動かす
- ③ 家族と電話で話すなど、人と交流をしましょう

流山市健康増進課（流山市保健センター）・記

安全は すべてに 優先する

活動報告

『令和2年度第8回理事会』 11月9日(月)

【報告事項】

- ① 令和2年9月の当センターの運営状況は、会員数702名(男性565名・女性137名)で、前年比54名減(男性41名減、女性13名減)、事業実績累計は、前年比9.6%減、就業率は、77.6%で前年比2.3%増(派遣会員13名を含めると0.9%増)。9月単月の事業実績は、長雨の影響で9.1%減
- ② 5福祉会館(西深井・南・下花輪・平和台・名都借)の指定管理者の申請を行ない、指定管理候補者として選定された
- ③ 就業アンケート回収結果は、702名中451名が提出、回収率64.2%(昨年は46%)
- ④ 長期就業異動対象者の面談に22名参加
- ⑤ 10月29日の就業情報説明会に20名参加
- ⑥ 10月21日の障子・ふすま張り講習会に4名が受講
- ⑦ 施設クリーンスタッフ講習会(県シ連主催)に当シルバーから2名参加
- ⑧ 令和2年度事業計画の進捗状況をチェック
- ⑨ 「中長期計画 主要指標 令和2年度・四半期末別推移」のグラフでの説明
- ⑩ 流山市「高齢者ふれあいの家支援事業」に12月1日より民家を借用し参画
- ⑪ その他 各委員会報告、中間監査、カレンダー配布、会員手帳、会費未納者 等

【協議事項】

- ① 10月新入会員11名(男性9名、女性2名)の承認と退会会員7名(男性4名、女性3名)の報告
- ② 植栽グループ長に、安蒜良也会員を承認
- ③ リーダーズ会議の当日実施計画を説明

『安全就業対策委員会』 11月12日(木)

- ① 9月・10月の事故件数は1件(スーパーで、荷物運搬用台車と車との接触)、本年度累計は8件
- ② 10月14日に除草班長会議を緊急開催、チップソーの使用厳禁を再確認
- ③ 「安全標語とヒヤリハット体験録」の募集時期、6月総会での表彰を理事会に提案
- ④ 事故発生時の本人の賠償額の変更、就業規程の改定案を理事会に提案
- ⑤ 例年冬場に行っている「ボランティア剪定」は、今年度は中止

『適正就業委員会』

【事業所巡回】 11月6日(金)

- ① 鰯ヶ崎放置自転車保管所、南流山駅放置自転車待機所、南流山福祉会館の3か所
- ② 放置自転車保管所に水道設備がないため、手洗いに水ポリタンクを使用している
- ③ 放置自転車待機所も水道設備がないため、手洗いができず問題

『第8回女性部会』 11月19日(木)

- ① 「高齢者ふれあいの家」開設に伴い、女性部会としてその準備に参加
- ② 「布マスク作り&おしゃべり会」を1月29日(金)に開催予定
- ③ 家事支援事業の「施設クリーンスタッフ・ミーティング」「おひとりさま楽々クッキング教室」に参加協力
- ④ オリーブだより第2号(来年2月発行予定)の内容検討

『館長等会議』 11月16日(月)

- ① 5福祉会館指定管理者申請の経過と今後の予定
- ② 「市施設管理運営の手引き(案)」について
- ③ 各施設の運営状況と新型コロナウイルス対策の報告
- ④ 長期就業者異動・接遇講習の実施計画 等

お客様 シルバーの安全作業に 微笑んだ

友の会だより

「流山シルバー友の会」は人材センター会員とOBの「いきがいづくり」を応援する組織です

バスハイキング：12月11日（金）を予定していましたが中止します

歌声広場：12月21日（月） 13：30～16：00 シルバー人材センター2階ホール 実施にあたり十分な3密回避策を行います 車での来場不可

ゴルフ同好会 ～ 平均年齢76歳が100切りに挑戦 ⇒ 結果は？ ～

【最近の上位入賞者】

会員42名の平均年齢76歳（最長老84歳）が11月19日（木）の第65回コンペで100切りに挑戦！ グロス平均で96.9と見事目標を達成しました。

（中川 吉郎・記）



野田市PG場ひばりコース 参加者23名

回	年/月	1位	2位	3位	ベストスコア
56回	2019/03	上原光雄	木村博之	林 功	木村 86
57回	2019/04	鮫島 治	小口雅弘	山田邦夫	鮫島 83
58回	2019/05	林 功	鈴木英一	山内邦義	木村 81
59回	2019/06	田中義廣	永田 勝	加藤吉彦	永田 87
60回	2019/09	菅野裕樹	眞田朝光	小山 誠	菅野 89
61回	2019/12	菅野裕樹	小口雅弘	鈴木英一	菅野 89
62回	2020/07	上條睦彦	瀧口紀雄	竹内雅彦	上條 85
63回	2020/09	眞田朝光	中川吉郎	加藤吉彦	中川 84
64回	2020/10	瀧口紀雄	須藤信夫	加藤功三	中川 87
65回	2020/11	倉持 秋	上條睦彦	中川吉郎	上條 81

役員会報告 12月2日（水）

以下の①～④の事項を中心に検討をしました。①バスハイキング（12月11日予定）は感染症蔓延のため中止する（決定） ②弔慰金を2名に支給した（確認・了承） ③歌声広場は十分な感染防止対策をとって実施する（決定） ④その他の行事（パーティー・旅行等）は暫く中止する（了承） ④友の会の活性化策を探る（友の会会員以外に一般高齢者も参加できる行事立案等）（上 辰男・記）

同好会名	開催日①	開催日②	開催場所	開始時刻	連絡先（入会等）
ゴルフ	12/17（木）	3/18（木）	野田市PG場（ひばり）	8：30（スタート）	中川 04-7148-3006
パソコン	12/15（火）	1/19（火）	コミュニティプラザ	14：00～	横田 080-6117-4226
写真	12/22（火）	1/26（火）	コミュニティプラザ	14：00～	小島 04-7154-9377

『北部公民館「歌のひろば」を再開』 11月18日（水）

北部公民館で人気の自主事業「歌のひろば」を9か月ぶりに再開しました。感染予防のため、毎回180人募集のところ今回は50人に縮小し、大会議室で間隔をあけて着席、また換気のために窓を開けての開始です。皆さんマスクを着けて歌うことに慣れていませんでしたが、最後の曲まで元気に歌い終わりました。

比嘉先生の弾かれるなつかしいピアノの音と司会者のジョークを交えたトークに癒やされた皆さん、「また是非来たい」と満足して帰られました。（長田 榮一・記）

**『森の倶楽部・消防訓練』** 11月18日（水）

例年行っている消防訓練を職員および来館者を含めて実施。通報・避難・消火にそれぞれ担当を決め行動し、来館者団体の40数名の協力を得て、最後に水消火器の放水訓練で終了しました。

今回は新型コロナの関係で、市消防本部からの支援はありませんでしたが、全員真剣に取り組み、通常の3名体制で何を最優先行動するか、緊急時対応の心構えの必要性を再確認できました。（大塚 功・記）

**◎ 緊急募集中！**（就業を希望する方は事務局まで至急ご連絡ください）

- ① 清掃業務 おおたかの森センター
就業日数等 週3～4日 1日3時間 1名（男性・女性を問わず）
 - ② 施設管理業務（福祉会館等） 若干名
 - ③ 自転車駐車場整理業務 運河駅 1名
 - ④ 放置自転車防止対策業務 運河駅1名、江戸川台駅1名
 - ⑤ 植栽・除草業務 随時受付
- ※ 詳細は事務局までお問い合わせください。

ベテランこそ 慣れと過信に 要注意

事務局だより

TEL 7155-3669

FAX 7154-1839

会員数：令和2年11月30日現在

計	712	男性	576	女性	136
---	-----	----	-----	----	-----

日	曜	12月の予定
16	水	
17	木	女性部会定例会
18	金	配分金支払日
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	8地区リーダーズ会議(野々下福祉会館)
23	水	
24	木	
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	仕事納め
29	火	
30	水	
31	木	

日	曜	1月の予定
1	金	元日
2	土	
3	日	
4	月	仕事始め 広報編集委員会
5	火	
6	水	事業運営推進委員会
7	木	安全就業対策委員会
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	成人の日
12	火	理事会
13	水	
14	木	
15	金	「シルバー流山」発行

◎新会員のご紹介(敬称略)(○で囲んだ数字は地区名)

宇田川 文男 ⑤ 吉田 孝好 ⑤ 丹羽 國博 ⑥ 吳 英姫(ホヨヒ) ⑦ 板垣 勉 ⑦
 豊嶋 任世 ⑧ 村瀬 健次 ⑨ 高橋 等 ⑨

◎県シ連「令和2年度安全就業事故防止」下半期の取組みについて

千葉県内における、令和2年度上半期の事故発生件数は、傷害事故83件、賠償事故76件となり、発生件数は前年比で減少に転じています。一方で、昨年度下半期の傷害事故の48%が“転倒事故”によるもので、その症状の多くが骨折となっています。そこで、県シ連では、11月から3月を「転倒事故防止対策の強化期間」と定めています。会員の皆様も「事故を起こさない! 事故に遭わない!」を意識した行動に心がけ、“なくそう転倒事故”に取り組むようお願いいたします。

◎不注意が全てを灰に! 火災予防に注力を!

市内の火災件数が10月20日現在で20件となり、昨年の件数に並びました。今年の火災は昨年と比べ被害の大きい火災が増えています。火災の原因も、たばこの火の不始末やストーブによる出火等ちょっとした不注意が原因となっています。火災から生命と財産を守るため火災予防に注意してください。

◎「施設クリーンスタッフ・ミーティング」参加者募集

「施設清掃作業の技術向上」と「会員の作業レベルの均一化」をめざし、「清掃事業の状況」「問題点」「改善点」等を自由闊達に話し合う「施設クリーンスタッフ・ミーティング」を開催します。現在就業中の方および就業希望者の積極的な参加により、委託者や市民から喜ばれる事業としてさらなる発展を図りましょう。

- 日 時：令和3年1月20日(水) 13:30~16:00
- 場 所：シルバー人材センター2階・募集人員：15名
- 参加費：無料
- 申込み：令和3年1月13日(水)までに事務局まで

編集後記

シルバー人材センターとは不思議なところで、すね、枠にとらわれて限られた事しか出来ないように見えたり、逆に無限の可能性があるように思えたり。しかし、シルバーの仕事は、やり方によっては無限の可能性・改善の余地があるのではないのでしょうか。昨日よりも今日、今日よりも明日、少しずつでも改善して行く、あるいは従来と異なる発想で転換して行く。仕事に活動に創意(新しい思いつき、独創的な考え)を生かす事が出来ると、シルバーも楽しいところになります。そうなるには、シルバーに、仕事に、活動に、興味を持ってたずさわって行けるかどうか、ですね。

<編集委員>

神田英子・小高由美子・日向典文
 都築宣治・横田清四郎

(横田 清四郎・記)

高めよう自主・自立、共働・共助の基本理念