

シルバー流山

第230号 令和3年8月15日

公益社団法人 流山市シルバー人材センター

〒270-0114 流山市東初石3-103-18

URL: <http://www.sjc.ne.jp/nagareyama/>

TEL 04-7155-3669

FAX 04-7154-1839

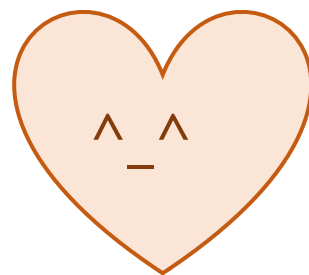
E-mail: nagareyama@sjc.ne.jp

8

コロナ禍に負けずフレイル予防していますか？

新型コロナウイルスワクチン接種はお済みになりましたか？ 65歳以上の方々などのワクチン接種が進んでいますが、千葉県も8月末まで緊急事態宣言が発令されており、まだまだ新型コロナウイルス感染症対策に注意をしなければならないところです。

新型コロナウイルス感染症の影響で外出を控え、人や地域社会とつながりが減ったことで、特に高齢者の方は、フレイル（心身の活力が低下し、介護が必要になる危険性が高い状態）になりやすくなっています。流山市では健康な体を作るため、身近でできる3つの柱やその取り組みを次のとおり進めています。会員の皆さんもコロナ禍に負けずフレイル予防に努めましょう。



1 体力・免疫力を高める運動をしよう

- ・買い物などで今より10分多く歩くことを意識しよう
- ・掃除や洗濯などの日常生活で今より体を動かすことを意識して活動量を増やそう

2 よく食べ、口腔をよく手入れしよう

- ・毎日3食楽しく食べよう ・いろいろな食品を食べよう
- ・毎日の歯みがきを丁寧にしよう ・定期的に歯医者へ行こう

3 社会参加を心がけ人や地域社会とつながろう

- ・電話やメールなどを活用し、積極的に交流しよう
- ・マスク着用し3密を避け、感染予防して通いの場などを活用しよう

『市長および市議会議員へ要望書を提出』 7月27日（火）



池内会長はじめ4名で市役所を訪問し、井崎市長および市議会へ要望書を提出しました。

要望書は、全国シルバー人材センター事業協会の定時総会で承認されたもので、超高齢社会にチャレンジするシルバー人材センターの決意と支援の要望となっており、主な内容は、補助金の確保と公共からの事業発注の確保です。井崎市長から、今後もシルバー人材センターを支援していきたいとお言葉をいただきました。

安全は すべてに 優先する

活動報告

『令和3年度第4回理事会』 7月5日(月)

【報告事項】

- ① 令和3年5月の当センターの運営状況は、会員数685名(男性551名・女性134名)で、前年比31名減(男性27名減・女性4名減)。事業実績累計は、前年比18.5%増。就業率は70.9%で前年比1.6%増(派遣会員15名を含めると0.2%減)。令和元年5月の事業実績累計比では7.5%減。
- ② 新型コロナウイルスの「まん延防止等重点措置」指定解除後の、6月21日～7月11日の間の市施設等の開館・開設時間変更
- ③ 令和3年度定時総会の総括
- ④ 令和2年度会費未納者3名に退会通知を発送
- ⑤ 県シ連総会(6月23日開催)で池内会長が3委員会委員に選任

【協議事項】

- ① 6月の新入会員8名(男性6名・女性2名)の承認と退会会員12名(男性9名・女性3名)の報告
- ② 職群班長(ワクチン接種会場整理・自転車駐車場およびイトーヨーカドー)計5名の選任を承認
- ③ 令和3年度「地区リーダーズ会議」実施方針を確認
共通テーマ:「就業開拓・会員拡大について」および「地区の課題について」
- ④ 「就業開拓・会員拡大部会」の設置について、基本事項と部会員選任スケジュールを確認、7月末までに各地区より1名を理事が推薦する。
- ⑤ 令和3年度会費未納者に督促状を発送
- ⑥ 次期理事会編成と理事候補者の選定方法

『第4回広報委員会』 7月2日(金)

① 会報原案のチェックと修正、次号の編集予定と日程、②「シルバー会員募集PRチラシ」の最終確認、7月11日に新聞3紙に折込み実施(3万7千部、市「広報ながれやま」と同時折込み)③「就業アンケート」の最終確認、会報7月号に折込み④「ふれあいの家」への県シ連の取材に協力

『安全適正委員会』

【適正就業巡回】 7月2日(金)

流鉄流山駅自転車駐車場受付・北部公民館・下花輪福祉会館を巡回。

① 流鉄流山自転車駐車場受付: 駐輪利用率低い50%弱、スタッフ間の連絡等はノートで実施、長期就業者の異動、受付プレハブを改善要望等 ② 北部公民館: スタッフ補充希望、長期就業者異動、スタッフ講習会が必要 ③ 下花輪福祉会館: 増員体制を希望、別に女性清掃臨時雇用も必要、施設利用度が低下、本館と新館の時差営業を継続したい

【器具点検】 7月10日(土)

植栽 成島班2名・脚立運搬ドライバー1名・安全委員4名・事務局2名 計9名で実施。

① 脚立・梯子47台点検、支柱・踏ざん等の不備、開き止めチェーン等を点検・交換 ② 安全表示ラベルを点検・貼替え ③ 箒・熊手補充 ④ 点検済みは黄色ビニールテープで表示 ⑤ 除草班理事の要請でチップソー「石トバサース」を装着した刈払い機の検証テスト、小石の飛散確認されず

『女性委員会』 7月5日(月) 『女性部会』 7月23日(金)

①「太極拳&おしゃべり会」実施 ②「ふれあいの家」の9月以降の催し物計画 ③「オリーブだより」第4号の編集、会報8月号に折込み ④8月の入会説明会に女性部会員全員が参加、パネル展示 ⑤ 地域新聞(7/30発行)に女性部会のインタビュー記事が掲載 ⑥ 8月に千葉テレビが「ふれあいの家」を取材 ⑦7月より「ふれあいの家」の活動が配分金の対象となる

友の会だより

「流山シルバー友の会」は人材センター会員とOBの「いきがづくり」を応援する組織です

『歌声広場』 日時：8月26日（木）14:00～17:00

会場：下花輪福祉会館（ほっとプラザ下花輪） 人数：15名

注意：マスク着用、飲み物持参、実施にあたり十分な3密回避策を行います

シルバー歌声広場を開催しました

7月25日（日）、下花輪福祉会館多目的ホールで、歌好きのいつものメンバーに新参加者を交えて開催しました。コロナ感染対策として、広いホールで3密を避け、マスク、換気、一曲毎のマイク消毒をしました。曲目は、演歌・歌謡曲に懐かしいロカビリーから英語のロック曲まで幅広く歌われました。楽しい2時間半でした。

コロナ終息後の開催予定の「友の会パーティ」のプログラムに、歌謡ショー・競馬ゲーム・カラオケにダンスタイムを加える計画ができました。

（横田 清四郎・記）



『囲碁の会』へのお誘い

シルバー人材センター会員の同好会として「囲碁同好会」を立ち上げる試みをしています。日本の伝統的なゲームであり、参加してみませんか。これから囲碁を覚えたい方、初心者の方も参加頂きたく心からお待ちしています。ご希望の方は石井章夫（携帯電話 090-1202-6090）までご連絡いただければ幸いです。予定している「囲碁同好会」の概要は以下のとおりです。

◆ 実施予定場所：中央公民館（流山市加1丁目）

◆ 予定回数：週1回程度（曜日は未定）

同好会名	開催日①	開催日②	開催場所	開始時刻	連絡先（入会等）
ゴルフ	9/16（木）	10/21（木）	野田市PG場（ひばり）	8:30（スタート）	中川 04-7148-3006
パソコン	8/17（火）		在宅 Zoom ビアパーティ	19:30～	横田 080-6117-4426
	9/21（火）	10/19（火）	コミュニティプラザ	14:00～	
写真	8/24（火）	9/28（火）	コミュニティプラザ	14:00～	小島 04-7154-9377

第6回「女性会員のつどい（太極拳＆おしゃべり会）」

7月23日（金）、森の倶楽部大広間で、20名が参加して開催しました。

講師に、「友鶴会」太極拳師範・奈良千代先生をお招きし、ご指導いただきました。コロナ禍の中、運動不足解消のため…など。皆さん初めての方も多く、動きはぎこちないものの、思う存分手足を伸ばし、楽しい時間を共有いたしました。

引き続きおしゃべり会では、自己紹介のあと、太極拳の楽しかった事など、皆さんからの感想をいただき散会となりました。（金子 慶子・記）



慌てるな 危険が潜む 心のすきま

事務局だより

TEL 7155-3669

FAX 7154-1839

会員数：令和3年7月31日現在

計	678	男性	545	女性	133
---	-----	----	-----	----	-----

日	曜	8月の予定
16	月	
17	火	入会登録説明会（南流山センター）女性部会参加
18	水	
19	木	女性部会
20	金	配分金支払日
21	土	
22	日	
23	月	館長等会議（平和台福祉会館）
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	就業情報説明会（シルバー人材センター）

日	曜	9月の予定
1	水	事業運営委員会 就業開拓・会員拡大部会
2	木	
3	金	広報委員会 適正巡回
4	土	器具点検
5	日	
6	月	理事会 女性委員会 高齢者ふれあいの家（オリーブ）事業
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	入会登録説明会（シルバー人材センター） 高齢者ふれあいの家（オリーブ）事業
14	火	
15	水	自転車関係班長会議 「シルバー流山」発行

◎新会員のご紹介（敬称略）（○で囲んだ数字は地区名）

片野 則保 ① 水島 健二郎 ② 長谷川 健 ⑤ 田中 進 ⑦ 篠瀬 恵子 ⑦
辻内 健志 ⑧ 小杉山 馨 ⑨ 佐々木 力 ⑨ 中村 碩之 ⑨

◎飲酒運転による交通死亡事故にかかる緊急対策について

6月28日、八街市内において飲酒運転車両が通学中の児童に衝突し、多数の死傷者を出す大変痛ましい交通事故が発生しました。これを受け千葉県交通安全対策推進委員会会長であります熊谷千葉県知事から再発防止に向けた注意喚起が発出されました。会員の皆さまにも事の重大さをご認識いただき、飲酒運転に対し決して許さぬ強い気持ちで臨むようお願いいたします。

◎自筆証書遺言書保管制度について

自筆証書遺言書保管制度は、自筆証書遺言が自書できれば遺言者本人が作成でき、手軽で自由度の高いものである一方、本人死亡後、相続人等に遺言が発見されなかったり、改ざんされるといった問題があるため、相続をめぐる紛争を防止する観点から、自筆証書遺言書を法務局で保管するといった制度です。制度の詳細については、法務省のホームページまたは千葉地方法務局松戸支局まで。

 047-363-6278

◎就業情報説明会の開催と参加者の募集について ※女性会員の参加求む

就業場所として下記の職場があります。これらの就業を希望される会員を対象に説明会を開催します。

＜就業場所＞ 施設管理（南流山福祉会館、南福祉会館） 施設清掃業務
自転車駐車場受付・整理（江戸川台駅他） 放置自転車対策業務（運河駅、江戸川台駅、初石駅）
放置自転車平方保管所 障子・襖等張替業務 その他の就業場所（※詳細は説明会で）

★希望される方は8月25日（水）午前中までに事務局へ連絡してください。

★説明会日時：8月31日（火）14時 場所：シルバー人材センター2階会議室

編集後記

仕事に出かける前、「これとこれを持って」と思っているにもかかわらず忘れてしまう。「何でこうなるの!」と自暴自棄に陥り、そこに妻から「何か忘れ物?」と追い打ちがかり、よけいジレンマになる。性格的にそそっかしく、あわてんぼうであるが、性格を今更に変えようもない。忘れ物を少なくするには、普段、忘れてしまうと予測される物のチェックリストを作成し確認すること。すると気持ちに余裕が生じてその日の行動がスムーズになる。また、その日持参するものは、必ず目の届く所にまとめて置いておくこと。別な場所に置くと探すことに時間を費やし、忘れてもすぐに気がつかない。今後も忘れ物の予防と軽減に努めて行こうと思う日々である。

（日向 典文・記）

＜編集委員＞

神田英子・小高由美子・日向典
文都築宣治・横田清四郎

お互いに 声掛け合って 事故防止