

オリーブだより



第8号 令和4年8月15日

流山市シルバー人材センター女性部会 発行

TEL 04-7155-3669 FAX 04-7154-1839

令和4年7月1日現在女性会員数 162名

オリーブの花言葉は「平和」・「知恵」
一年中緑の葉をつける姿が美しく
幸せを呼ぶ木 にあやかりたいと名付けました



新女性部会員紹介

新女性部会員が決まりました。2年間よろしくお願ひします。今年度から事務局より矢吹尚美さんが女性部会担当になりました。



事務局担当職員
矢吹尚美さん



(後列) 立石眞喜子⑥・土屋千恵子⑦・石田香寿美⑧・荒井祐子⑨・平田みさよ⑩

左から

(前列) 岡本順①・平井光子②・金子慶子②・倉野美知子③・小高由美子⑦ (幸田康子⑨欠席)

左から

(名前の後ろの数字は担当地区を表しています)

お疲れさまでした。

旧部会員の磯前さん・高村理事・渡辺さん・中村さん(欠席)

これからも、女性部会をよろしくお願ひします。



(左から) 磯前紀子⑤・高村忠男理事・渡辺かのえ⑨ (敬称略)

紫陽花鑑賞&おしゃべり会 令和4年6月7日(火)

第8回女性会員のつどい

名都借福社会館
(流山市名都借 274)



高橋敏雄館長
お世話になりました。



小雨が降ったりやんだりの天気の中、部会員 13 名、会員 12 名が名都借福社会館に集合。東部あじさい苑・前ヶ崎あじさい通りの紫陽花を鑑賞しながら、途中、藍川園芸でのお買い物の後、福社会館に戻りました。昼食、自己紹介、ビンゴ大会と続き、童心に帰りゲームを楽しんでいるみんなの笑顔が輝いていました。楽しかった♪ また参加したい♪ などの感想もいただきました。名都借福社会館の高橋敏雄館長にも部屋の予約からマイクの設置等多大なるご配慮をいただきました。感謝申し上げます。

ふれあいの家 *オリーブ* 通信

ふれあいの家 *オリーブ* が昨年 4 月 26 日(月)オープンしてはや 1 年が経ちました。ながいき 100 歳体操の指導を担当している北澤かい子さんをご紹介します。

笑顔の素敵な北澤さんです



私は、知人の紹介で「ながいき 100 歳体操」の指導員になりました。認知症の母の介護経験があり、「老後を健康で元気に過ごす手助けをしたい」と思い研修を受けました。ふれあいの家*オリーブ*の参加者は 1 年間熱心に取り組み、体の動きがとても良くなりました。『歩きやすくなった。体が柔らかくなった。体操後の交流が楽しみ。』等、嬉しい感想をいただいています。参加者が 100 歳になっても自分の手で食事をし、自分の足でトイレに行く筋力がつくよう指導に励みます。

北澤かい子